

Maandag

Tijd		Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1	Buiten sport
07:30	- 08:30	Banen zwemmen				
08:30	- 09:30	Schoolzwemmen	Schoolzwemmen			
09:30	- 10:30	Schoolzwemmen	Schoolzwemmen			
10:45	- 11:45	Schoolzwemmen	Schoolzwemmen			
12:00	- 13:30	Banen zwemmen				
13:30	- 14:30	Schoolzwemmen	Schoolzwemmen			
14:45	- 17:45	Jip's zwemles ABC Jiploma	Jip's zwemles A diploma			
17:00	- 17:45	Jip's privézwemles	Jip's privézwemles			
18:30	- 19:15	AquaBootcamp				
19:15	- 20:00		AquaRobic			
19:30	- 20:15				Power Yoga	
20:00	- 21:30	Banen zwemmen				
20:30	- 21:15				Zumba	

Dinsdag

Tijd		Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1	Buiten sport
07:30	- 08:30	Banen zwemmen				
08:30	- 09:30	Schoolzwemmen	Schoolzwemmen			
09:30	- 10:30	Schoolzwemmen	Schoolzwemmen			
10:45	- 11:30	Aqua Jogging				
11:30	- 12:15		AquaRobic			
12:00	- 13:30	Banen zwemmen				
13:30	- 14:30	Schoolzwemmen	Schoolzwemmen			
14:45	- 17:00	Jip's zwemles AB diploma	Jip's zwemles A diploma			
17:00	- 17:45	Jip's zwemles jeugd	Jip's zwemles jeugd			
19:15	- 20:45					Powerwalk

Woensdag

Tijd		Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1	Buiten sport
07:30	- 08:30	Banen zwemmen				
08:30	- 09:30	Schoolzwemmen	Schoolzwemmen			
09:30	- 11:00		Baby- & peuterzwemmen			
11:15	- 12:00		Aquavitaal			
11:30	- 13:00	Banen zwemmen				
13:00	- 15:00		Zeemeermin/ haaienvinzwemmen			
13:00	- 16:00	vrij zwemmen	vrij zwemmen	vrij zwemmen		
16:00	- 16:45		Jip's zwemles watervrij A diploma			
16:00	- 16:45	Jip's privézwemles	Jip's privézwemles			
16:45	- 17:30		Jip's zwemles watervrij A diploma			
16:45	- 17:30	Jip's privézwemles	Jip's privézwemles			
17:30	- 18:15		Jip's zwemles watervrij A diploma			
17:30	- 18:15	Jip's privézwemles	Jip's privézwemles			
18:30	- 19:15	Aquajoggen				
19:00	- 20:00		VOGG (toezicht SFH)	VOGG (toezicht SFH)		
19:30	- 20:15				Pilates	
20:00	- 20:45		AquaRobic			
20:00	- 21:30	Banen zwemmen				
20:30	- 21:15				Zumba	

Donderdag

Tijd		Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1	Buiten sport
07:30	- 08:30	Banen zwemmen				
08:30	- 09:30	Schoolzwemmen	Schoolzwemmen			
09:45	- 10:30		Aquapilates			
10:45	- 11:30		AquaRobic			
11:30	- 13:00	Banen zwemmen				
12:45	- 14:15					Powerwalk
13:00	- 14:00	Schoolzwemmen	Schoolzwemmen			
15:30	- 17:00	Jip's zwemles ABC diploma	Jip's zwemles A diploma			
17:00	- 17:45	Jip's privézwemles	Jip's privézwemles			
19:15	- 20:00	Zwangerschaps-zwemmen	AquaCycling	Zwangerschaps-zwemmen		
20:00	- 21:30	Banen zwemmen				

Vrijdag

Tijd		Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1	Buiten sport
07:30	- 08:30	Banen zwemmen				
08:30	- 09:30	Schoolzwemmen	Schoolzwemmen			
09:30	- 10:30	Schoolzwemmen	Schoolzwemmen			
10:30	- 12:00		Baby- & peuterzwemmen			
12:00	- 13:30	Banen zwemmen				
12:30	- 13:15				Pilates	
13:30	- 14:15				Zumba Gold	
14:15	- 15:00		Aquapilates			
15:30	- 17:00	Jip's zwemles ABC diploma	Jip's zwemles A diploma			
17:00	- 17:45	Jip's privézwemles	Jip's privézwemles			
17:00	- 17:45	Zwemvaardigheid 1, 2, 3				
18:30	- 19:15	Volwassen zwemles	Volwassen zwemles			

Zaterdag

Tijd		Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1	Buiten sport
08:00	- 08:45	Jip's zwemles B / C diploma	Jip's zwemles watervrij A diploma			
08:45	- 09:30	Jip's zwemles A diploma	Jip's zwemles A diploma			
09:30	- 10:15	Jip's zwemles A diploma	Jip's zwemles A diploma			
10:30	- 11:15	Jip's zwemles A diploma	Jip's zwemles A diploma			
11:15	- 12:00	Jip's zwemles B diploma	Jip's zwemles A diploma			
12:15	- 13:00	Jip's privézwemles	Jip's zwemles A diploma			

Zondag

Tijd		Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1	Buiten sport
10:00	- 10:45		AquaCycling			
10:00	- 11:00	Banen zwemmen				
11:00	- 13:00	Familie zwemmen	Familie zwemmen	Familie zwemmen		
13:00	- 15:30	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen		