

Maandag					
Tijd		Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal (1)
07:30	- 08:30	Banen zwemmen			
08:30	- 11:45	Schoolzwemmen	Schoolzwemmen		
12:00	- 13:30	Banen zwemmen			
13:30	- 14:30	Schoolzwemmen	Schoolzwemmen		
14:45	- 17:45	Jip's zwemles	Jip's zwemles		
18:30	- 19:15	AquaBootcamp			
19:15	- 20:00		AquaRobic		
19:30	- 21:00	Banen zwemmen			
20:15	- 21:00		Dames zwemles		
20:15	- 21:15		Dameszwemmen	Dameszwemmen	
21:15	- 22:00	Dames zwemles			
21:15	- 22:00	Dameszwemmen	Dameszwemmen	Dameszwemmen	

Dinsdag					
Tijd		Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal (1)
07:30	- 08:30	Banen zwemmen			
08:30	- 10:30	Schoolzwemmen	Schoolzwemmen		
10:45	- 11:30	Aqua Jogging			
11:30	- 12:15		AquaRobic		
12:00	- 13:30	Banen zwemmen			
13:30	- 14:30	Schoolzwemmen	Schoolzwemmen/ Stichting Superhelden		
14:45	- 17:00	Jip's zwemles	Jip's zwemles		
17:00	- 17:45	Jip's zwemles jeugd	Jip's zwemles jeugd		
18:45	- 20:15	Reddingsbrigade	Reddingsbrigade	Reddingsbrigade	
20:15	- 21:45	Reddingsbrigade			

Woensdag					
Tijd		Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal (1)
07:30	- 08:30	Banen zwemmen			
08:30	- 09:30	Schoolzwemmen	Schoolzwemmen		
09:30	- 11:00		Baby- & peuterzwemmen		
10:00	- 10:45	Aquafloatfit			
11:15	- 12:00		Aquavitaal		
11:30	- 13:00	Banen zwemmen			
14:45	- 17:00	Jip's zwemles	Jip's zwemles		
18:30	- 19:15	Aquajoggen			
19:00	- 20:00		VOGG (toezicht SFH)	VOGG (toezicht SFH)	
19:30	- 20:15				Pilates
20:00	- 20:45		AquaRobic		
20:00	- 21:30	Banen zwemmen			

Donderdag					
Tijd		Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal (1)
07:30	- 08:30	Banen zwemmen			
08:30	- 09:30	Schoolzwemmen	Schoolzwemmen		
09:45	- 10:30		Aquapilates		
10:45	- 11:30		AquaRobic		
11:30	- 13:00	Banen zwemmen			
13:00	- 14:00	Schoolzwemmen	Schoolzwemmen		
14:45	- 17:45	Jip's zwemles	Jip's zwemles		
18:30	- 19:15		Zwangerschapswemmen		
19:00	- 19:45	Aquafloatfit			
20:00	- 20:45		AquaCycling		
20:00	- 21:30	Banen zwemmen			
21:30	- 22:15	Coenen* O.V.B.!			

Vrijdag				
Tijd	Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal (1)
07:30 - 08:30	Banen zwemmen			
08:30 - 10:30	Schoolzwemmen	Schoolzwemmen		
10:30 - 12:00		Baby- & peuterzwemmen		
12:00 - 13:30	Banen zwemmen			
12:30 - 13:30		Parzival		
14:15 - 15:00		Aquapilates		
15:30 - 17:45	Jip's zwemles	Jip's zwemles		
18:30 - 19:15	Volwassen zwemles	Volwassen zwemles		
20:45 - 21:45	<b>HOVOKé</b>			

Zaterdag				
Tijd	Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal (1)
08:00 - 13:00	Jip's zwemles	Jip's zwemles		
16:30 - 17:30	<b>La Rana</b>	<b>La Rana</b>		
17:30 - 18:30	<b>La Rana</b>			

Zondag				
Tijd	Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal (1)
10:00 - 10:45		AquaCycling		
10:00 - 11:00	Banen zwemmen			
11:00 - 13:00	Familie zwemmen	Familie zwemmen	Familie zwemmen	
13:00 - 15:30	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	