

**HERFSTVAKANTIE 2024: 28-10-2024 T/M 03-11-2024**

Maandag				
Tijd	Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1
07:30 - 08:30	Banen zwemmen			
08:30 - 09:15	Schoolzwemvangnet	Schoolzwemvangnet		
09:30 - 11:00	Banen zwemmen			
11:00 - 14:30	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	
14:45 - 17:45	Jip's zwemles	Jip's zwemles		
18:30 - 19:15	AquaBootcamp			
19:15 - 20:00		AquaRobic		
19:30 - 21:00	Banen zwemmen			
20:15 - 21:00		Dames zwemles		
20:15 - 21:15		Dames zwemmen	Dames zwemmen	
21:15 - 22:00	Dames zwemles			
20:00 - 22:00	Dames zwemmen	Dames zwemmen	Dames zwemmen	

Dinsdag				
Tijd	Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1
07:30 - 08:30	Banen zwemmen			
08:30 - 09:15	Schoolzwemvangnet	Schoolzwemvangnet		
09:30 - 10:30	Banen zwemmen			
10:45 - 11:30	Aqua joggen			
11:30 - 12:15		AquaRobic		
12:15 - 14:30	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	
14:45 - 17:45	Jip's zwemles	Jip's zwemles		

Woensdag				
Tijd	Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1
07:30 - 08:30	Banen zwemmen			
08:30 - 09:15	Schoolzwemvangnet	Schoolzwemvangnet		
09:30 - 11:00		Baby- & peuterzwemmen		
10:00 - 10:45	Aquafloatfit			
11:15 - 12:00		Aquavitaal		
11:30 - 13:00	Banen zwemmen			
13:45 - 14:30		Zwemmen met reuma		
14:45 - 17:45	Jip's zwemles	Jip's zwemles		
18:30 - 19:15	Aquajoggen			
19:00 - 20:00		VOGG (toezicht SFH)	VOGG (toezicht SFH)	
19:30 - 20:15				Pilates
20:00 - 20:45		AquaRobic		
20:00 - 21:30	Banen zwemmen			
Donderdag				
Tijd	Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1
07:30 - 08:30	Banen zwemmen			
08:30 - 09:15	Schoolzwemvangnet	Schoolzwemvangnet		
09:45 - 10:30		Aquapilates		
10:00 - 11:00	Banen zwemmen			
10:45 - 11:30		AquaRobic		
11:30 - 14:30	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	
14:45 - 17:45	Jip's zwemles	Jip's zwemles		
18:45 - 19:30		Zwangerschapszwemmen		
19:00 - 19:45	Aquafloatfit			
20:00 - 20:15		AquaCycling		
20:00 - 21:30	Banen zwemmen			

## Vrijdag

Tijd		Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1
07:30	- 08:30	Banen zwemmen			
08:30	- 09:15	Schoolzwemvangnet	Schoolzwemvangnet		
10:00	- 11:00	Banenzwemmen			
10:30	- 12:00		Baby- & peuterzwemmen		
12:00	- 15:15	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	
15:30	- 17:45	Jip's zwemles	Jip's zwemles		
18:30	- 19:15	Volwassen zwemles	Volwassen zwemles		

## Zaterdag

Tijd		Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1
08:00	- 13:00	Jip's zwemles	Jip's zwemles		

## Zondag

Tijd		Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1
10:00	- 10:45		AquaCycling		
10:00	- 11:00	Banen zwemmen			
11:00	- 13:00	Familie zwemmen	Familie zwemmen	Familie zwemmen	
13:00	- 15:30	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	