|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Maandag 29 April** | | | | | | |
| **Tijd** | | | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal deel 1** |
| 07:30 | - | 08:30 | banenzwemmen |  |  |  |
| 14:45 | - | 17:45 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |  |  |
| 18:30 | - | 19:15 | AquaBootcamp |  |  |  |
| 19:15 | - | 20:00 |  | AquaRobic |  |  |
| 19:30 | - | 21:00 | Banen zwemmen |  |  |  |
| 20:15 | - | 22:00 | Dames zwemmen | Dames zwemmen | Dames zwemmen |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dinsdag 30 April** | | | | | | |
| **Tijd** | | | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal deel 1** |
| 07:30 | - | 08:30 | Banen zwemmen |  |  |  |
| 08:30 | - | 09:15 | Schoolzwemvangnet | Schoolzwemvangnet |  |  |
| 09:30 | - | 10:30 | Banen zwemmen |  |  |  |
| 10:45 | - | 11:30 | Aqua joggen |  |  |  |
| 11:30 | - | 12:15 |  | AquaRobic |  |  |
| 12:15 | - | 14:30 | Vrij zwemmen | Vrij zwemmen | Vrij zwemmen |  |
| 14:45 | - | 17:45 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Woensdag 1 Mei** | | | | | | |
| **Tijd** | | | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal deel 1** |
| 07:30 | - | 08:30 | Banen zwemmen |  |  |  |
| 08:30 | - | 09:15 | Schoolzwemvangnet | Schoolzwemvangnet |  |  |
| 09:30 | - | 11:00 |  | Baby- & peuterzwemmen |  |  |
| 10:00 | - | 10:45 | Aquafloatfit |  |  |  |
| 11:15 | - | 12:00 |  | Aquavitaal |  |  |
| 11:30 |  | 13:00 | Banen zwemmen |  |  |  |
| 14:45 | - | 17:45 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |  |  |
| 18:30 | - | 19:15 | Aquajoggen |  |  |  |
| 19:00 | - | 20:00 |  | VOGG (toezicht SFH) | VOGG (toezicht SFH) |  |
| 19:30 | - | 20:15 |  |  |  | Pilates |
| 20:00 | - | 20:45 |  | AquaRobic |  |  |
| 20:00 | - | 21:30 | Banen zwemmen |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Donderdag 2 Mei** | | | | | | |
| **Tijd** | | | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal deel 1** |
| 07:30 | - | 08:30 | Banen zwemmen |  |  |  |
| 08:30 | - | 09:15 | Schoolzwemvangnet | Schoolzwemvangnet |  |  |
| 09:45 | - | 10:30 |  | Aquapilates |  |  |
| 10:00 | - | 11:00 | Banen zwemmen |  |  |  |
| 10:45 | - | 11:30 |  | AquaRobic |  |  |
| 11:30 | - | 14:30 | Vrij zwemmen | Vrij zwemmen | Vrij zwemmen |  |
| 14:45 | - | 17:45 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |  |  |
| 18:30 | - | 19:15 |  | Zwangerschapszwemmen |  |  |
| 19:00 | - | 19:45 | Aquafloatfit |  |  |  |
| 20:00 | - | 20:15 |  | AquaCycling |  |  |
| 20:00 | - | 21:30 | Banen zwemmen |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **Vrijdag 3 Mei** | |  |  |
| **Tijd** |  |  | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal deel 1** |
| 07:30 | - | 08:30 | Banen zwemmen |  |  |  |
| 08:30 | - | 09:15 | Schoolzwemvangnet | Schoolzwemvangnet |  |  |
| 10:00 | - | 11:00 | Banenzwemmen |  |  |  |
| 10:30 |  | 12:00 |  | Baby- & peuterzwemmen |  |  |
| 12:00 | - | 15:15 | Vrij zwemmen | Vrij zwemmen | Vrij zwemmen |  |
| 15:30 | - | 17:45 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |  |  |
| 18:30 | - | 19:15 | Volwassen zwemles | Volwassen zwemles |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Zaterdag 4 Mei** | |  |  |
| **Tijd** |  |  | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal deel 1** |
| 08:00 | - | 13:00 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Zondag 5 Mei** | |  |  |
| **Tijd** |  |  | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal deel 1** |
| 10:00 | - | 10:45 |  | AquaCycling |  |  |
| 10:00 | - | 11:00 | Banen zwemmen |  |  |  |
| 11:00 | - | 13:00 | Familie zwemmen | Familie zwemmen | Familie zwemmen |  |
| 13:00 | - | 15:30 | Vrij zwemmen | Vrij zwemmen | Vrij zwemmen |  |