|  |
| --- |
| **Maandag 29 April** |
| **Tijd** | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal deel 1** |
| 07:30 | - | 08:30 | banenzwemmen |   |   |   |
| 14:45 | - | 17:45 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |   |   |
| 18:30 | - | 19:15 | AquaBootcamp |   |   |   |
| 19:15 | - | 20:00 |   | AquaRobic |   |   |
| 19:30 | - | 21:00 | Banen zwemmen |   |   |   |
| 20:15 | - | 22:00 | Dames zwemmen | Dames zwemmen | Dames zwemmen |   |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dinsdag 30 April** |
| **Tijd** | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal deel 1** |
| 07:30 | - | 08:30 | Banen zwemmen |   |   |   |
| 08:30 | - | 09:15 | Schoolzwemvangnet | Schoolzwemvangnet |   |   |
| 09:30 | - | 10:30 | Banen zwemmen |   |   |   |
| 10:45 | - | 11:30 | Aqua joggen |   |   |   |
| 11:30 | - | 12:15 |   | AquaRobic |   |   |
| 12:15 | - | 14:30 | Vrij zwemmen | Vrij zwemmen | Vrij zwemmen |   |
| 14:45 | - | 17:45 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |   |   |

|  |
| --- |
| **Woensdag 1 Mei** |
| **Tijd** | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal deel 1** |
| 07:30 | - | 08:30 | Banen zwemmen |   |   |   |
| 08:30 | - | 09:15 | Schoolzwemvangnet | Schoolzwemvangnet |   |   |
| 09:30 | - | 11:00 |   | Baby- & peuterzwemmen |   |   |
| 10:00 | - | 10:45 | Aquafloatfit |   |   |   |
| 11:15 | - | 12:00 |   | Aquavitaal |   |   |
| 11:30 |   | 13:00 | Banen zwemmen |   |   |   |
| 14:45 | - | 17:45 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |   |   |
| 18:30 | - | 19:15 | Aquajoggen |   |   |   |
| 19:00 | - | 20:00 |   | VOGG (toezicht SFH) | VOGG (toezicht SFH) |   |
| 19:30 | - | 20:15 |   |   |   | Pilates |
| 20:00 | - | 20:45 |   | AquaRobic |   |   |
| 20:00 | - | 21:30 | Banen zwemmen |   |   |   |

|  |
| --- |
| **Donderdag 2 Mei** |
| **Tijd** | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal deel 1** |
| 07:30 | - | 08:30 | Banen zwemmen |   |   |   |
| 08:30 | - | 09:15 | Schoolzwemvangnet | Schoolzwemvangnet |   |   |
| 09:45 | - | 10:30 |   | Aquapilates |   |   |
| 10:00 | - | 11:00 | Banen zwemmen |   |   |   |
| 10:45 | - | 11:30 |   | AquaRobic |   |   |
| 11:30 | - | 14:30 | Vrij zwemmen | Vrij zwemmen | Vrij zwemmen |   |
| 14:45 | - | 17:45 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |   |   |
| 18:30 | - | 19:15 |   | Zwangerschapszwemmen |   |   |
| 19:00 | - | 19:45 | Aquafloatfit |   |   |   |
| 20:00 | - | 20:15 |   | AquaCycling |   |   |
| 20:00 | - | 21:30 | Banen zwemmen |   |   |   |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **Vrijdag 3 Mei** |  |  |
| **Tijd** |  |  | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal deel 1** |
| 07:30 | - | 08:30 | Banen zwemmen |   |   |   |
| 08:30 | - | 09:15 | Schoolzwemvangnet | Schoolzwemvangnet |   |   |
| 10:00 | - | 11:00 | Banenzwemmen |   |   |   |
| 10:30 |   | 12:00 |   | Baby- & peuterzwemmen |   |   |
| 12:00 | - | 15:15 | Vrij zwemmen | Vrij zwemmen | Vrij zwemmen |   |
| 15:30 | - | 17:45 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |   |   |
| 18:30 | - | 19:15 | Volwassen zwemles | Volwassen zwemles |   |   |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Zaterdag 4 Mei** |  |  |
| **Tijd** |  |  | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal deel 1** |
| 08:00 | - | 13:00 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |   |   |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Zondag 5 Mei** |  |  |
| **Tijd** |  |  | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal deel 1** |
| 10:00 | - | 10:45 |   | AquaCycling |   |   |
| 10:00 | - | 11:00 | Banen zwemmen |   |   |   |
| 11:00 | - | 13:00 | Familie zwemmen | Familie zwemmen | Familie zwemmen |   |
| 13:00 | - | 15:30 | Vrij zwemmen | Vrij zwemmen | Vrij zwemmen |   |