|  |
| --- |
| **Maandag** |
| **Tijd** | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal (1)** |
| 07:30 | - | 08:30 | Banen zwemmen |   |   |   |
| 08:30 | - | 11:45 | Schoolzwemmen | Schoolzwemmen |   |   |
| 12:00 | - | 13:30 | Banen zwemmen |   |   |   |
| 13:30 | - | 14:30 | Schoolzwemmen | Schoolzwemmen |   |   |
| 14:45 | - | 17:45 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |   |   |
| 18:30 | - | 19:15 | AquaBootcamp |   |   |   |
| 19:15 | - | 20:00 |   | AquaRobic |   |   |
| 19:30 | - | 21:00 | Banen zwemmen |   |   |   |
| 20:15 | - | 21:00 |   | Dames zwemles |   |   |
| 20:15 | - | 21:15 |   | Dameszwemmen | Dameszwemmen |   |
| 21:15 | - | 22:00 | Dames zwemles |   |   |   |
| 21:15 | - | 22:00 | Dameszwemmen | Dameszwemmen | Dameszwemmen |   |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dinsdag** |
| **Tijd** | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal (1)** |
| 07:30 | - | 08:30 | Banen zwemmen |   |   |   |
| 08:30 | - | 10:30 | Schoolzwemmen | Schoolzwemmen |   |   |
| 10:45 | - | 11:30 | Aqua Jogging |   |   |   |
| 11:30 | - | 12:15 |   | AquaRobic |   |   |
| 12:00 | - | 13:30 | Banen zwemmen |   |   |   |
| 13:30 | - | 14:30 | Schoolzwemmen | Schoolzwemmen/ Stichting Superhelden |   |   |
| 14:45 | - | 17:00 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |   |   |
| 17:00 | - | 17:45 | Jip's zwemles jeugd | Jip's zwemles jeugd |   |   |
| **18:45** | **-** | **20:15** | **Reddingsbrigade** | **Reddingsbrigade** | **Reddingsbrigade** |  |
| **20:15** | **-** | **21:45** | **Reddingsbrigade** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Woensdag** |
| **Tijd** | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal (1)** |
| 07:30 | - | 08:30 | Banen zwemmen |   |   |   |
| 08:30 | - | 09:30 | Schoolzwemmen | Schoolzwemmen |   |   |
| 09:30 | - | 11:00 |   | Baby- & peuterzwemmen |   |   |
| 10:00 | - | 10:45 | Aquafloatfit |   |   |   |
| 11:15 | - | 12:00 |   | Aquavitaal |   |   |
| 11:30 | - | 13:00 | Banen zwemmen |   |   |   |
| 13:45 |   | 14:30 |   | Zwemmen met Reuma |   |   |
| 14:45 | - | 17:00 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |   |   |
| 18:30 | - | 19:15 | Aquajoggen |   |   |   |
| 19:00 | - | 20:00 |   | VOGG (toezicht SFH) | VOGG (toezicht SFH) |   |
| 19:30 | - | 20:15 |   |   |   | Pilates |
| 20:00 | - | 20:45 |   | AquaRobic |   |   |
| 20:00 | - | 21:30 | Banen zwemmen |   |   |   |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Donderdag** |
| **Tijd** | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal (1)** |
| 07:30 | - | 08:30 | Banen zwemmen |   |   |   |
| 08:30 | - | 09:30 | Schoolzwemmen | Schoolzwemmen |   |   |
| 09:45 | - | 10:30 |   | Aquapilates |   |   |
| 10:45 | - | 11:30 |   | AquaRobic |   |   |
| 11:30 | - | 13:00 | Banen zwemmen |   |   |   |
| 13:00 | - | 14:00 | Schoolzwemmen | Schoolzwemmen |   |   |
| 14:45 | - | 17:45 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |   |   |
| 18:45 | - | 19:30 |   | Zwangerschapszwemmen |   |   |
| 19:00 | - | 19:45 | Aquafloatfit |   |   |   |
| 20:00 | - | 20:45 |   | AquaCycling |   |   |
| 20:00 | - | 21:30 | Banen zwemmen |   |   |   |
| **21:30** | **-** | **22:15** | **Coenen\* O.V.B.!** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Vrijdag** |
| **Tijd** | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal (1)** |
| 07:30 | - | 08:30 | Banen zwemmen |   |   |   |
| 08:30 | - | 10:30 | Schoolzwemmen | Schoolzwemmen |   |   |
| 10:30 | - | 12:00 |   | Baby- & peuterzwemmen |   |   |
| 12:00 | - | 13:30 | Banen zwemmen |   |   |   |
| 12:30 | - | 13:30 |   | Parzival |   |   |
| 14:15 | - | 15:00 |   | Aquapilates |   |   |
| 15:30 | - | 17:45 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |   |   |
| 18:30 | - | 19:15 | Volwassen zwemles | Volwassen zwemles |   |   |
| **20:45** | **-** | **21:45** | **HOVOKé** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Zaterdag** |
| **Tijd** | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal (1)** |
| 08:00 | - | 13:00 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |   |   |
| **16:30** | **-** | **17:30** | **La Rana** | **La Rana** |  |  |
| **17:30** | **-** | **18:30** | **La Rana** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Zondag** |
| **Tijd** | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal (1)** |
| 10:00 | - | 10:45 |   | AquaCycling |   |   |
| 10:00 | - | 11:00 | Banen zwemmen |   |   |   |
| 11:00 | - | 13:00 | Familie zwemmen | Familie zwemmen | Familie zwemmen |   |
| 13:00 | - | 15:30 | Vrij zwemmen | Vrij zwemmen | Vrij zwemmen |   |