|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Maandag** | | | | | | |
| **Tijd** | | | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal (1)** |
| 07:30 | - | 08:30 | Banen zwemmen |  |  |  |
| 08:30 | - | 11:45 | Schoolzwemmen | Schoolzwemmen |  |  |
| 12:00 | - | 13:30 | Banen zwemmen |  |  |  |
| 13:30 | - | 14:30 | Schoolzwemmen | Schoolzwemmen |  |  |
| 14:45 | - | 17:45 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |  |  |
| 18:30 | - | 19:15 | AquaBootcamp |  |  |  |
| 19:15 | - | 20:00 |  | AquaRobic |  |  |
| 19:30 | - | 21:00 | Banen zwemmen |  |  |  |
| 20:15 | - | 21:00 |  | Dames zwemles |  |  |
| 20:15 | - | 21:15 |  | Dameszwemmen | Dameszwemmen |  |
| 21:15 | - | 22:00 | Dames zwemles |  |  |  |
| 21:15 | - | 22:00 | Dameszwemmen | Dameszwemmen | Dameszwemmen |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dinsdag** | | | | | | |
| **Tijd** | | | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal (1)** |
| 07:30 | - | 08:30 | Banen zwemmen |  |  |  |
| 08:30 | - | 10:30 | Schoolzwemmen | Schoolzwemmen |  |  |
| 10:45 | - | 11:30 | Aqua Jogging |  |  |  |
| 11:30 | - | 12:15 |  | AquaRobic |  |  |
| 12:00 | - | 13:30 | Banen zwemmen |  |  |  |
| 13:30 | - | 14:30 | Schoolzwemmen | Schoolzwemmen/ Stichting Superhelden |  |  |
| 14:45 | - | 17:00 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |  |  |
| 17:00 | - | 17:45 | Jip's zwemles jeugd | Jip's zwemles jeugd |  |  |
| **18:45** | **-** | **20:15** | **Reddingsbrigade** | **Reddingsbrigade** | **Reddingsbrigade** |  |
| **20:15** | **-** | **21:45** | **Reddingsbrigade** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Woensdag** | | | | | | |
| **Tijd** | | | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal (1)** |
| 07:30 | - | 08:30 | Banen zwemmen |  |  |  |
| 08:30 | - | 09:30 | Schoolzwemmen | Schoolzwemmen |  |  |
| 09:30 | - | 11:00 |  | Baby- & peuterzwemmen |  |  |
| 10:00 | - | 10:45 | Aquafloatfit |  |  |  |
| 11:15 | - | 12:00 |  | Aquavitaal |  |  |
| 11:30 | - | 13:00 | Banen zwemmen |  |  |  |
| 13:45 |  | 14:30 |  | Zwemmen met Reuma |  |  |
| 14:45 | - | 17:00 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |  |  |
| 18:30 | - | 19:15 | Aquajoggen |  |  |  |
| 19:00 | - | 20:00 |  | VOGG (toezicht SFH) | VOGG (toezicht SFH) |  |
| 19:30 | - | 20:15 |  |  |  | Pilates |
| 20:00 | - | 20:45 |  | AquaRobic |  |  |
| 20:00 | - | 21:30 | Banen zwemmen |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Donderdag** | | | | | | |
| **Tijd** | | | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal (1)** |
| 07:30 | - | 08:30 | Banen zwemmen |  |  |  |
| 08:30 | - | 09:30 | Schoolzwemmen | Schoolzwemmen |  |  |
| 09:45 | - | 10:30 |  | Aquapilates |  |  |
| 10:45 | - | 11:30 |  | AquaRobic |  |  |
| 11:30 | - | 13:00 | Banen zwemmen |  |  |  |
| 13:00 | - | 14:00 | Schoolzwemmen | Schoolzwemmen |  |  |
| 14:45 | - | 17:45 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |  |  |
| 18:45 | - | 19:30 |  | Zwangerschapszwemmen |  |  |
| 19:00 | - | 19:45 | Aquafloatfit |  |  |  |
| 20:00 | - | 20:45 |  | AquaCycling |  |  |
| 20:00 | - | 21:30 | Banen zwemmen |  |  |  |
| **21:30** | **-** | **22:15** | **Coenen\* O.V.B.!** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Vrijdag** | | | | | | |
| **Tijd** | | | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal (1)** |
| 07:30 | - | 08:30 | Banen zwemmen |  |  |  |
| 08:30 | - | 10:30 | Schoolzwemmen | Schoolzwemmen |  |  |
| 10:30 | - | 12:00 |  | Baby- & peuterzwemmen |  |  |
| 12:00 | - | 13:30 | Banen zwemmen |  |  |  |
| 12:30 | - | 13:30 |  | Parzival |  |  |
| 14:15 | - | 15:00 |  | Aquapilates |  |  |
| 15:30 | - | 17:45 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |  |  |
| 18:30 | - | 19:15 | Volwassen zwemles | Volwassen zwemles |  |  |
| **20:45** | **-** | **21:45** | **HOVOKé** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Zaterdag** | | | | | | |
| **Tijd** | | | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal (1)** |
| 08:00 | - | 13:00 | Jip's zwemles | Jip's zwemles |  |  |
| **16:30** | **-** | **17:30** | **La Rana** | **La Rana** |  |  |
| **17:30** | **-** | **18:30** | **La Rana** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Zondag** | | | | | | |
| **Tijd** | | | **Wedstrijdbad** | **Doelgroepenbad** | **Recreatiebad** | **Sporthal (1)** |
| 10:00 | - | 10:45 |  | AquaCycling |  |  |
| 10:00 | - | 11:00 | Banen zwemmen |  |  |  |
| 11:00 | - | 13:00 | Familie zwemmen | Familie zwemmen | Familie zwemmen |  |
| 13:00 | - | 15:30 | Vrij zwemmen | Vrij zwemmen | Vrij zwemmen |  |