

Maandag 28-4-2025

Tijd		Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1
07:30	- 08:30	Banen zwemmen			
14:45	- 17:45	Jip's zwemles	Jip's zwemles		
18:30	- 19:15	AquaBootcamp			
19:15	- 20:00		Aquarobics		
19:30	- 21:00	Banen zwemmen			
20:15	- 21:00		Dames zwemles		
20:15	- 21:15		Dames zwemmen	Dames zwemmen	
21:15	- 22:00	Dames zwemles			
21:00	- 22:00	Dames zwemmen	Dames zwemmen	Dames zwemmen	

Dinsdag 29-4-2025

Tijd		Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1
07:30	- 08:30	Banen zwemmen			
10:45	- 11:30	Aquajogging			
11:30	- 12:15		Aquarobics		
12:00	- 13:30	Banen zwemmen			
12:30	- 13:15		Aquapilates		
14:45	- 17:45	Jip's zwemles	Jip's zwemles		

Woensdag 30-4-2025

Tijd		Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1
07:30	- 08:30	Banen zwemmen			
09:30	- 11:00		Baby- & peuterzwemmen		
10:00	- 10:45	Aquafloatfit			
11:15	- 12:00		Aquavitaal		
11:30	- 13:00	Banen zwemmen			
12:45	- 13:45		Zwemmen met dementie		
13:45	- 14:30		Zwemmen met reuma		
14:45	- 17:45	Jip's zwemles	Jip's zwemles		
18:30	- 19:15	Aquajogging			
19:00	- 20:00		VOGG (toezicht SFH)	VOGG (toezicht SFH)	
19:30	- 20:15				Pilates
20:00	- 20:45		Aquarobics		
20:00	- 21:30	Banen zwemmen			

Donderdag 01-05-2025

Tijd		Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1
07:30	- 08:30	Banen zwemmen			
10:00	- 11:00	Banen zwemmen			
11:00	- 14:30	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	
14:45	- 17:45	Jip's zwemles	Jip's zwemles		
18:45	- 19:30		Zwangerschapszwemmen		
19:00	- 19:45	Aquaflotfit			
20:00	- 20:45		Aquacycling		
20:00	- 21:30	Banen zwemmen			

Vrijdag 02-05-2025

Tijd		Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1
07:30	- 08:30	Banen zwemmen			
08:45	- 10:15		Baby- & peuterzwemmen		
09:30	- 10:30	Banen zwemmen			
10:30	- 11:15		Aquapilates		
11:15	- 15:15	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	
15:30	- 17:45	Jip's zwemles	Jip's zwemles		
18:30	- 19:15	Volwassen zwemles	Volwassen zwemles		

Zaterdag 03-05-2025

Tijd		Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1
08:00	- 13:00	Jip's zwemles	Jip's zwemles		

Zondag 04-05-2025

Tijd		Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1
10:00	- 10:45		Aquacycling		
10:00	- 11:00	Banen zwemmen			
11:00	- 13:00	Familie zwemmen	Familie zwemmen	Familie zwemmen	
13:00	- 15:30	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	