

## SPORTFONDSEN قواعد المنزل الخاصة بـ

### عام

#### Sportfondsen زوار:

- يُتوقع منهم الالتزام بهذه القواعد المنزلية.
- يُتوقع منهم الالتزام بساعات عمل المنشأة.
- فوراً وبشكل كامل Sportfondsen يجب عليهم اتباع تعليمات موظفي.
- لا يجوز لهم تقديم دورات أو تدريبات أو تعليم أو استشارات مقابل أجر داخل المنشأة إلا بعد الحصول على موافقة Sportfondsen خطية مسبقة من.
- يستخدمون المنشأة دون التسبب في إزعاج للآخرين.

### الدخول

#### Sportfondsen زوار:

- وفي حالة إساءة الاستخدام، Sportfondsen يُظهرون تذكرة الدخول، وهي شخصية للغاية، عند طلب موظفي.
- تتم مصادرة التذكرة دون الحق في استرداد المبلغ، وقد يُمنع الشخص من دخول المنشأة.
- قد يُطلب منهم إبراز بطاقة هوية سارية وفقاً لقانون التحقق من الهوية.
- يدخلون المناطق الرياضية فقط بملابس رياضية مناسبة.
- لا يُسمح لهم بإحضار الحيوانات الأليفة إلى المنشأة أو المسبح الخارجي. ويمكن ترتيب استثناءات خاصة لكلاب المساعدة بالتشاور مع الإدارة.

### السلامة

#### Sportfondsen زوار:

- يمتنعون عن أي سلوك غير لائق أو تحرش.
- لا يفتحون مخارج الطوارئ إلا في حالات الطوارئ. ويُعاقب على إساءة استخدام مخارج الطوارئ أو أجهزة إنذار الحريق، كما تُحمّل التكاليف الناتجة عن تدخل خدمات الطوارئ للمخالف.
- في حالات الطوارئ. وتوجد صناديق إسعافات أولية في عدة أماكن داخل Sportfondsen يبلغون موظفي المنشأة.
- الأشخاص الذين يعانون من مرض أو إعاقة تتطلب إشراقاً أو مرافقة إضافية، ملزمون بإبلاغ موظفي Sportfondsen مسبقاً.
- يدركون أن الكاميرات تُستخدم للمراقبة في عدة أماكن، ويمكن استخدام التسجيلات كدليل وتسليمها للشرطة أو السلطات القضائية عند وقوع حوادث.
- وبشرط تصوير Sportfondsen يعلمون أن استخدام معدات التصوير أو الفيديو مسموح فقط بموافقة موظفي المعارف الشخصية فقط. وفي حالة الاستخدام غير القانوني، يمكن مصادرة المعدات مؤقتاً.

- ويمكن (GDPR) يعالج البيانات الشخصية وفقاً للائحة العامة لحماية البيانات Sportfondsen يدركون أن الاطلاع على سياسة الخصوصية عبر الموقع الإلكتروني أو طلبها من مكتب الاستقبال.
- لا يُسمح لهم بإحضار أشياء خطيرة أو أسلحة أو مخدرات إلى المنشأة.
- تحديد عدد الزوار، كما تحتفظ بحق تغيير أوقات Sportfondsen يدركون أنه في حالة الازدحام الشديد يحق لـ العمل أو إغلاق المنشأة كلياً أو جزئياً.
- يبلغون الموظفين فوراً أو يستخدمون أقرب جهاز إنذار حريق عند اكتشاف دخان أو حريق. وتوجد خطة طوارئ المنشأة لدى مكتب الاستقبال.
- يركنون مركباتهم بطريقة لا تسبب إزعاجاً أو خطراً على الآخرين، وإلا فقد يتم سحب المركبة.

### الطعام والشراب والتدخين

#### Sportfondsen زوار:

- لا يجلبون أدوات زجاجية أو صناديق تبريد إلى المنشأة. وتتوفر المأكولات والمشروبات داخل المنشأة. (6)
- قد يخضعون لتفتيش الحقائب عند الشك. وإذا رفضوا التعاون، فقد يُمنعون من الدخول أو يُطلب منهم مغادرة المنشأة.
- لا يأخذون أدوات زجاجية أو قابلة للكسر خارج منطقة المطعم.
- يمنع التدخين داخل المنشآت، ويشمل ذلك الشيشة والسجائر الإلكترونية. ويسمح بالتدخين فقط في الأماكن المخصصة لذلك.

### الخزائن وغرف تبديل الملابس

#### Sportfondsen زوار:

- يضعون ملابسهم في الخزائن المخصصة أو على الخطافات الموجودة في غرف تبديل الملابس. وعند فتح المسبح الخارجي، يمكن أخذ الملابس إلى منطقة الاستلقاء.
- أو موظفيها Sportfondsen يُنصحون بترك الأشياء الثمينة في المنزل. ولا يمكن تسليم الأغراض لحفظها لدى مخولون بإزالة الملابس أو الأغراض غير المراقبة بعد ساعات الإغلاق Sportfondsen يعلمون أن موظفي.
- يأخذون أطفالهم إلى غرفة تبديل الملابس المناسبة لجنس الوالد أو الوصي.
- لا يرتدون الأحذية الخارجية بعد غرف تبديل الملابس لأسباب صحية. ويُسمح بارتداء الشبشب والأحذية الرياضية المخصصة للاستخدام الداخلي فقط.
- يستخدمون الصابون أو الشامبو فقط في مناطق الاستحمام.
- ملزمون باستخدام منشأة في بعض الأماكن مثل الساونا أو منطقة اللياقة البدنية لأسباب صحية.

### استخدام المسابح

#### Sportfondsen زوار:

- يستحمون قبل استخدام المسبح في أماكن الاستحمام المخصصة.

- يدخلون المسبح بملابس سباحة فقط
- يُسمح بالغوص فقط في مياه بعمق لا يقل عن 1.40 متر
- يمنع الجري لأسباب تتعلق بالسلامة
- الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 7 سنوات أو أقل لا يُسمح لهم بدخول المسبح إلا تحت مسؤولية ومرافقة أحد الوالدين أو الوصي الذي يسبح معهم، على ألا يقل عمره عن 18 عامًا
- الأشخاص الذين لا يجيدون السباحة أو يجيدونها بشكل غير كافٍ ملزمون في جميع المسابح بارتداء أجنحة وتُسمح وسائل طفو الأخرى 1-13138-NEN-EN سباحة أو بدلة طفو سويسموت مطابقة لمعيار السلامة. أيضًا، بشرط أن تستوفي المعيار المذكور
- الأشخاص الذين لا يجيدون السباحة أو يجيدونها بشكل غير كافٍ لا يجوز لهم التواجد إلا في أجزاء المسبح التي يستطيعون الوقوف فيها ورؤوسهم وأكتافهم بالكامل فوق الماء، وليس في الأجزاء الأعمق من المسبح، إلا إذا كان هناك شخص بالغ يجيد السباحة على مقربة مباشرة منهم ويرتدون وسائل طفو كافية
- يُسمح باستخدام المنزلقات المائية والنهر السريع فقط عند تشغيل تدفق المياه. ويُمنع منعًا باتًا، لأسباب تتعلق بالسلامة، الوقوف أو القفز أو المشي أو حمل الأشياء على المنزلقات المائية أو النهر السريع. ولا تتحمل أي مسؤولية عن أي ضرر قد يلحق بملابس السباحة نتيجة استخدام المنزلقات Sportfondsen
- لا يجوز إحضار وسائل طفو شخصية مثل المراتب الهوائية أو القوارب أو الكرات الصلبة إلى المسبح
- قد تغلق المسبح الخارجي في ظروف الطقس السيئة مثل العواصف Sportfondsen يجب الأخذ في الاعتبار أن الرعدية

#### استخدام الساونا أو غرفة البخار أو الأشعة تحت الحمراء

##### Sportfondsen زوار

- ملزمون باستخدام منشفة نظيفة داخل الساونا ووضعها تحت الجسم
- لا يرتدون ملابس أو أحذية داخل الساونا، إلا أن ملابس السباحة إلزامية إذا كانت الساونا متصلة مباشرة بالمسبح
- يستحمون قبل دخول الكابن
- يجب ألا يقل العمر عن 16 سنة لدخول الساونا. والأطفال بين 12 و16 سنة يسمح لهم بالدخول فقط برفقة أحد الوالدين أو الوصي البالغ من العمر 18 سنة أو أكثر. ولا يُسمح للأطفال دون سن 12 سنة بالدخول
- يمتنعون عن أي سلوك قد يزعج الآخرين مثل التحدث بصوت مرتفع أو استخدام الهواتف المحمولة أو إدخال الطعام والمشروبات
- لا يجلبون أدوات زجاجية أو قابلة للكسر إلى الكابن
- الأشخاص Sportfondsen يُنصحون باستشارة طبيب مسبقًا في حال الشك بالمخاطر الصحية. وتنصح المصابين بأمراض القلب والأوعية الدموية، والنساء الحوامل، والأشخاص الذين يعانون من انخفاض ضغط الدم، بتوخي الحذر الإضافي
- يغادرون المكان فور الشعور بالتوعك ويبلغون الموظفين

##### استخدام الصالة الرياضية

##### Sportfondsen زوار

- يستخدمون المعدات فقط للغرض المخصص لها ويتركونها نظيفة ومرتبطة بعد الاستخدام
- لا يقومون بالإحماء أو استخدام الكرات في الممرات أو غرف تبديل الملابس
- Sportfondsen لا يستخدمون الراتنج أو المغنيسيوم أو الطباشير أو المواد المشابهة إلا بموافقة خطية من

### استخدام منطقة اللياقة البدنية

#### Sportfondsen زوار

- يستخدمون منشقة نظيفة على كل جهاز أو حصيرة
- يُسمح باستخدام الهواتف المحمولة ولكن ليس لإجراء المكالمات أو التقاط الصور
- يرتدون أحذية رياضية نظيفة وجافة لا تترك آثارًا
- يرتدون ملابس مناسبة؛ ولا يُسمح بممارسة الرياضة بجذع عارٍ
- ينظفون الأجهزة بعد الاستخدام
- يعيدون الأوزان والمعدات إلى أماكنها الصحيحة بعد الاستخدام
- لا يحتكرون الأجهزة أثناء فترات الراحة ويشاركونها مع الآخرين عند الحاجة

### استخدام حلبة التزلج

#### Sportfondsen زوار

- يُنصح بشدة بارتداء القفازات والخوذة
- يدخلون الجليد فقط بأحذية التزلج، أو بأحذية مناسبة في بعض الرياضات مثل الكيرلنغ
- يتزلجون بعكس اتجاه عقارب الساعة، ويُمنع التزلج في الاتجاه المعاكس
- يستخدم المتزلجون السريعون المسار الداخلي بينما يلتزم البطيئون بالخارج
- لا يستخدمون العصي أو الأقراص أثناء التزلج الترفيهي
- لا يدخلون المنطقة الداخلية أو يجلسون على الحواجز
- في صالة الجليد، إلا خلال الأوقات المخصصة لذلك أو أثناء (noren) لا يتزلجون باستخدام زلاجات السرعة
- دروس التزلج في الأوقات المحجوزة من قبل أندية التزلج
- لذلك قد يتم إدراج Sportfondsen لهم الحق في جودة جيدة للجليد. ويتم تقييم ذلك من قبل متخصصي فترات تنظيف إضافية للجليد أو تجاوزها
- Sportfondsen يغادرون الجليد عندما تتطلب حالة الجليد تنظيفه أثناء التشغيل، ويتبعون في ذلك تعليمات
- لا يتركون أوراقًا أو أشياء أخرى على الجليد بسبب خطر الإصابات
- لا يستخدمون حماية المنعطفات التي توفرها المنشأة إلا بالتشاور. وتُقدّم حلبة التزلج عادةً دون حماية للمنعطفات
- لا يأخذون الطعام أو المشروبات إلى الجليد

## استخدام مسارات البولينغ

### Sportfondsen زوار:

- لا يدخلون المسارات بالأحذية العادية.
- لا يتناولون الطعام أو الشراب على المسارات.
- ينتظرون حتى تخرج الكرة بالكامل من الجهاز قبل أخذها.
- ينتظرون حتى يصبح المسار جاهزاً قبل الرمي.
- يحافظون على مسافة مناسبة أثناء لعب الآخرين.

## KidsPlaza استخدام

### KidsPlaza زوار:

- يُسمح لهم باللعب فقط تحت إشراف شخص بالغ لا يقل عمره عن 18 عامًا.
- لا يجوز للأطفال بعمر 13 عامًا أو أكثر استخدام معدات اللعب.
- يعلمون أن منطقة الأطفال الصغار مخصصة للأطفال حتى سن 4 سنوات.
- يلتزمون بالتعليمات الخاصة بكل جهاز لعب.
- يرتدون الجوارب دائمًا عند استخدام معدات اللعب.
- لا يرتدون طلاء الوجه أثناء اللعب.
- يزيلون الأشياء الحادة والمجوهرات من الأطفال أثناء اللعب.
- يستخدمون الزحليقة جلوسًا وبشكل فردي فقط.
- لا يستخدم أكثر من شخص واحد الترامبولين في الوقت نفسه.
- يتناولون الطعام والمشروبات فقط في الأماكن المخصصة لذلك.
- لا يتم تقديم المشروبات الكحولية لمن هم دون 18 عامًا.
- يحافظون على نظافة الأماكن العامة ويبلغون عن أي أعطال.
- يرمون النفايات في الحاويات المخصصة.
- يبلغون الموظفين عن أي حادث متعلق بالمرافق الصحية.

### :سيتم رفض الدخول أو إنهاء الإقامة إذا

### Sportfondsen كان زوار:

- Sportfondsen لا يتبعون تعليمات موظفي.
- يشكلون خطرًا على الصحة العامة، وذلك حسب تقدير سبورفونديسن.
- تحت تأثير واضح للكحول أو المخدرات.

- يظهرن سلوآً جنائياً أو خطيراً أو متجاوزاً للحدود أو مزعجاً و/أو مخالفاً للنظافة الصحية

### المسؤولية

Sportfondsen بالنسبة لزوار

- تكون الزيارة على مسؤوليتهم الشخصية بالكامل
  - مسؤولية فقدان أو سرقة أو تلف ممتلكات الزوار إلا في حالة الإهمال الجسيم أو التعمد Sportfondsen لا تتحمل من جانب Sportfondsen.
  - Sportfondsen يتحمل الزوار مسؤولية أي أضرار يتسببون بها لممتلكات
- في جميع الحالات التي لا تغطيها هذه القواعد المنزلية، يكون القرار للإدارة (العليا)