

Sportfondsen Nijmegen-West



Recreatie bad	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Alle leeftijden	10:00 – 21:00	10:00 – 18:00	10:00 – 21:00	10:00 – 18:00	10:00 – 18:00	11:15 – 16:00	12:00 – 16:00
Gezinszwemmen Ouders+kinderen t/m 12 jaar							09:00 – 12:00
Discozwemmen Ouders+kinderen t/m 12 jaar					18:30 – 21:00		

50-meterbad	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	07:00 – 12:00 19:30 – 22:00	10:00 – 12:00	07:00 – 12:00 18:30 – 20:30	10:00 – 12:00	07:00 – 12:00 16:00 – 18:00	12:00 – 13:00	11:00 – 12:00
Banenzwemmen in 1 of max. 2 banen	12:00 – 16:00	12:00 – 16:00 20:30 – 22:00	12:00 – 16:00	12:00 – 15:30	12:00 – 16:00	13:00 – 16:00	12:00 – 16:00
Alle leeftijden	12:00 – 16:00	12:00 – 16:00	12:00 – 16:00	12:00 – 15:30	12:00 – 16:00	13:00 – 16:00	12:00 – 16:00
AquaJogging				11:00 – 11:45			
AquaRunning	19:30 – 20:30	20:30 – 21:30					

Instructiebad	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Jip's Spartelclub Voor baby's en peuters met begeleiding	09:30 – 11:30	09:30 – 11:30	09:30 – 11:30	09:30 – 11:30	09:30 – 11:30		

Romeins bad	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Babyzwemles			09:00 – 09:30		09:30 – 10:00		
Peuterzwemles			09:30 – 10:00		10:00 – 10:30		
Kleuterzwemles			10:00 – 10:30		10:30 – 11:00		
AquaRobics	19:00 – 19:45	19:00 – 19:45	19:00 – 19:45				
Aqua Extreme			20:00 – 20:45				
AquaRelax	20:00 – 20:45			09:30 – 10:15			
Senior Aqua Fit		10:00 – 10:30 10:30 – 11:00 11:00 – 11:30		10:30 – 11:00 11:00 – 11:30			
Zwangerschaps- zwemmen		20:00 – 20:45					

Tijdens schoolvakanties en feestdagen gelden aangepaste openingstijden (aangekondigd op de website, etc.)