

Activiteiten Buitenhuis



Maandag

09:00 - 17:00 uur Doel
10:00 - 11:00 uur Yoga
10:00 - 12:00 uur Crea Club
10:00 - 13:00 uur Budgetbeheer
13:00 - 15:00 uur Herstel Academy
13:00 - 16:30 uur Bridge
14:00 - 16:00 uur Schilderen
17:00 - 19:00 uur Herstel eten (1e maandag van de maand)
19:00 - 21:00 uur Herstel NA

Dinsdag

09:00 - 20:00 uur Doel
09:30 - 11:30 uur Participe taalles
12:00 - 16:00 uur Naailles
14:00 - 15:00 uur Sjoelen
19:00 - 21:00 uur Herstel
20:00 - 23:00 uur Bingo

Woensdag

09:00 - 20:00 uur Doel
10:00 - 12:00 uur Participe taalles
10:00 - 12:00 uur Koffie ochtend
13:00 - 14:00 uur Mindfullnes
13:00 - 15:00 uur Herstel Academy
19:00 - 22:00 uur Schilderen
19:00 - 20:30 uur Yoga
19:30 - 20:30 uur Herstal oa

Donderdag

09:00 - 20:00 uur Doel
09:00 - 12:00 uur Koffie ochtend
13:00 - 15:00 uur Mindfullnes
13:00 - 15:00 uur Participe taalles
19:00 - 21:00 uur Herstel AA

Vrijdag

10:00 - 12:00 uur Crea
10:00 - 12:00 uur Didgeridoo
12:30 - 15:30 uur Prometheus soos
13:00 - 16:30 uur Bridge
18:00 - 20:00 uur Citar
19:00 - 22:00 uur Dragens
20:00 - 22:00 uur Sudanese club

Zaterdag

09:00 - 10:00 uur Yoga
10:00 - 15:00 uur CCD (1e zaterdag van de maand)
19:00 - 23:30 uur Sudanese club (2e zaterdag van de maand)

Zondag

12:00 - 14:00 uur Sudanese club
12:00 - 14:00 uur Bingo (1e zondag van de maand)
16:00 - 20:00 uur Herstel eten

WELZIJN DELFT
SPORTFONDSEN

GEEFT ENERGIE