

Activiteiten De Parel



Maandag

09:30 - 10:30 uur Seniorensfit Haaglanden Beweegt
10:00 - 11:00 uur Stoelgym Haaglanden Beweegt
10:00 - 13:00 uur Schilderen
19:00 - 20:30 uur FNV Inloopsprekkuur (even weken)

Dinsdag

10:00 - 12:00 uur Koffie ochtend

Woensdag

09:30 - 11:30 uur Schilderen
19:30 - 20:30 uur Pilates

Donderdag

09:30 - 11:30 uur Schilderen

Vrijdag

09:30 - 10:30 uur Hatha Yoga voor senioren
13:30 - 16:30 uur Bridgeclub de Parel
19:30 - 23:00 uur Bingo