

Activiteiten De Parel



Maandag

09:30 - 10:30 uur Seniorensfit - Bodyvitaal
10:00 - 11:00 uur Stoelgym
10:00 - 13:00 uur Schilderen
11:00 - 12:30 uur Valpreventie
19:00 - 20:30 uur FNV Inloopspreekuur (even weken)

Dinsdag

10:00 - 12:00 uur Koffieochtend vrije inloop
17:00 - 18:00 uur Dansen 50+
18:00 - 19:00 uur Dansen 20 - 30 jaar
20:00 - 22:00 uur Acapella koor

Woensdag

09:30 - 11:30 uur Schilderen
10:45 - 12:15 uur Vrouwengym
19:30 - 20:30 uur Yoga

Donderdag

09:15 - 10:45 uur Valpreventie
10:00 - 12:00 uur Schilderen
19:30 - 20:30 uur Dansen

Vrijdag

09:30 - 10:30 uur Hatha Yoga
09:30 - Wandelen (start vanaf de Parel)
13:00 - 16:15 uur Bridge
19:00 - 23:00 uur Bingo