

# Activiteiten

## De Wending

### Maandag

09:30 - 10:30 uur Aerobics  
10:00 - 12:00 uur Taal  
11:00 - 12:00 uur Gym voor ouderen  
14:00 - 18:30 uur Plukkebol  
19:30 - 22:00 uur Tot zover  
20:00 - 22:00 uur Olofskoor (om de week)

### Dinsdag

10:00 - 12:00 uur Koffie ochtend  
10:00 - 12:00 uur Schilderen  
10:00 - 12:00 uur Naaien en breien  
10:00 - 13:00 uur Koffiekamer  
12:00 - 14:00 uur Ontmoeten vrouwen  
13:00 - 17:00 uur Biljarten  
14:00 - 18:30 uur Plukkebol  
15:00 - 18:00 uur Italiaanse les

### Woensdag

09:30 - 11:30 uur Crea club  
09:30 - 11:30 uur Pilates  
16:30 - 20:00 uur Eten kerk  
19:00 - 21:30 uur Mindfullnes  
19:30 - 21:30 uur Herstel Academy

### Donderdag

09:30 - 10:30 uur Zumba  
10:00 - 12:00 uur Taal  
10:00 - 12:00 uur Tai Chi  
12:00 - 14:00 uur Ontmoeten vrouwen  
14:30 - 19:00 uur Plukkebol  
19:30 - 20:30 uur Zumba  
19:30 - 21:00 uur Herstel Academy

### Vrijdag

10:00 - 12:00 uur Koffie ochtend  
10:00 - 12:00 uur Koor  
13:00 - 17:00 uur Biljarten  
15:30 - 17:00 uur Violles  
18:00 - 20:00 uur Tapas maken  
19:30 - 21:00 uur Herstel Academy

### Zaterdag

10:00 - 16:00 uur Rommelmarkt (1x in de 6 weken)

### Zondag

11:30 - 13:30 uur Arabische les  
13:00 - 15:00 uur Bingo (om de week)

WELZIJN DELFT  
SPORTFONDSEN

GEEFT ENERGIE