

Activiteiten De Wending

Maandag

09:30 - 10:30 uur
10:00 - 12:00 uur
11:00 - 12:00 uur
12:00 - 15:00 uur
14:00 - 18:30 uur
19:30 - 22:00 uur
20:00 - 22:00 uur

Aerobics
Taal
Gym voor ouderen
Plukkebol
Plukkebol
Tot zover
Olofskoor (om de week)

Dinsdag

10:00 - 12:00 uur
10:00 - 12:00 uur
10:00 - 12:00 uur
12:00 - 14:00 uur
12:00 - 15:00 uur
12:00 - 17:00 uur
12:30 - 16:00 uur
13:00 - 18:30 uur
14:15 - 15:30 uur
15:00 - 18:00 uur
20:00 - 21:30 uur

Koffie ochtend
Schilderen
Naaien en breien
Ontmoeten vrouwen
Plukkebol
Biljarten
Herstel Academy
Plukkebol
Herstel Academy
Italiaanse les
Koor

Woensdag

09:00 - 12:00 uur
09:30 - 11:30 uur
09:30 - 11:30 uur
09:30 - 12:00 uur
10:00 - 11:30 uur

12:00 - 15:00 uur
12:30 - 16:30 uur
14:00 - 15:00 uur
16:30 - 20:00 uur
19:30 - 21:30 uur

Herstel Academy Qigong
Herstel Academy
Pilates
Herstel Academy Yoga
Herstel Academy Zingen
(3e woensdag v.d. maand)
Plukkebol
Herstel Academy
Herstel Academy Mindfulness
Eten kerk
Herstel Academy NA

Donderdag

09:30 - 10:30 uur
09:30 - 12:00 uur
10:00 - 12:00 uur
10:00 - 12:00 uur
12:00 - 15:00 uur
13:00 - 14:30 uur
14:30 - 19:00 uur
19:00 - 21:00 uur
19:30 - 20:30 uur
19:30 - 21:00 uur

Zumba
Herstel Academy
Taal
Tai Chi
Ontmoeten vrouwen
Plukkebol
Plukkebol
Doel Tai Chi
Zumba
Herstel Academy

Vrijdag

10:00 - 12:00 uur
10:00 - 12:00 uur
12:00 - 17:00 uur
12:00 - 13:30 uur
12:00 - 15:00 uur
13:00 - 17:00 uur
19:30 - 21:00 uur

Koffie ochtend
Koor
Biljarten
Herstel Academy NA
Plukkebol
Plukkebol
Herstel Academy NA

Zaterdag

10:00 - 12:15 uur

Koor (om de week)

Zondag

11:30 - 13:30 uur
13:00 - 15:00 uur

Dima
Bingo (om de week)