

Activiteitenrooster tot 9 juli 2021

Maandag

07:00-08:30 Banenzwemmen
12:30-13:30 Banenzwemmen
19:00-20:30 Banenzwemmen

Dinsdag

07:00-08:30 Banenzwemmen
12:30-13:30 Banenzwemmen
13:30-14:15 Aqua jogging
14:30-15:15 Senioren-fit

Woensdag

07:00-08:30 Banenzwemmen
09:00-09:30 Ouder en kind (8wk tot 18 mnd.)
10:00-10:30 Ouder en kind (19 mnd. tot 3 jaar)
11:00-11:30 Ouder en kind (3 jr. tot 4 jr.)

11:45-12:45 Banenzwemmen (dames)

19:00-19:45 Opfris-cursus kids (helaas vol geboekt)

20:00-21:00 Zwemslag- en conditie. (pittige conditietraining)

Donderdag

07:00-08:30 Banenzwemmen
09:00-09:45 AquaVitaal
10:00-10:45 Aqua jogging
11:00-11:45 Aqua jogging
12:30-13:30 Banenzwemmen

14:15-15:00 Senioren-fit

19:00-20:15 Banenzwemmen

Vrijdag

07:00-08:30 Banenzwemmen
09:30-10:15 AquaVitaal
12:30-13:30 Banenzwemmen
13:30-14:15 Senioren-fit

18:00-18:45 Oefenmoment zwemles kids

18:45-19:30 Opfris-cursus kids (info bij de receptie)

Zondag

09:00-10:00 Banenzwemmen
10:00-11:15 Gezinszwemmen 1
11:30-12:45 Gezinszwemmen

In verband met de corona maatregelen is online reserveren via onze website verplicht.

www.sportcentrumdelunet.nl kijk bij online reserveren op onze homepage.

