

### Doelgroepenbad

### 25 meter bad

#### Maandag :

Aquajogging	19.45-20.30 uur
Aquafietsen	20.30-21.15 uur
Aquabootcamp	21.15-22.00 uur

Banenzwemmen	07.00-09.00 uur
Banenzwemmen	12.00-13.00 uur
Banenzwemmen Extra	13.00-14.30 uur

#### Dinsdag :

Aquafietsen	09.00-09.45 uur
Aquarobics	09.45-10.30 uur
Aquafitness	11.15-12.00 uur
Aquajogging	13.45-14.30 uur
Aquafietsen	19.45-20.30 uur
Aquarobic	20.30-21.15 uur
Aqua Mix	21.15-22.00 uur

Banenzwemmen	07.00-10.30 uur
Aquajogging	10.30-11.15 uur
Banenzwemmen	12.00-13.00 uur
Aquatrimmen	13.00-13.45 uur

#### Woensdag :

Banenzwemmen Warm Water	12.00-13.00 uur
Aquafietsen	19.00-19.45 uur
Aquafietsen	19.45-20.30 uur
Aqua Mix	20.30-21.15 uur

Banenzwemmen	07.00-10.30 uur
Banenzwemmen	12.00-13.00 uur

#### Donderdag :

Banenzwemmen Warm Water	12.00-13.00 uur
Aquarobics	19.45-20.30 uur
Aquafitness	20.30-21.15 uur
Aquabootcamp	21.15-22.00 uur

Banenzwemmen	07.00-10.30 uur
Banenzwemmen	12.00-13.00 uur

#### Vrijdag :

Banenzwemmen Warm Water	12.00-13.00 uur
-------------------------	-----------------

Banenzwemmen	07.00-09.00 uur
Banenzwemmen	12.00-13.00 uur

*Tijdens alle vakanties is er alleen banenzwemmen van maandag t/m vrijdag van 07.00 – 09.00 uur.  
Aquasportief hanteert tijdens de vakantieperiodes een aangepaste programmering.  
Vraag bij onze medewerkers voor meer informatie.*

*(Op feestdagen is er geen Aquasportief & Banenzwemmen).*

*Reserveer altijd een tijdsblok via de website of reserveringslink.*