** BANEN ZWEMMEN Vanaf 2 sept. 2024**

**Maandag**

Wedstrijdbad 06.45 – 13.00 uur

 20.45 – 22.00 uur

Doelgroepbad 08.00 – 09.30 uur | **TER EXTRA INFO** 🡻

 10.15 – 11.30 uur | **Aquasporten** (45 minuten)

 19.00 – 20.45 uur | Maandag 09.30 Therapie Zwemmen

**Dinsdag** | 13.45 AquaVaria

Wedstrijdbad 06.45 – 10.00 uur | 20.00 Zwemtechniek-les

 12.00 – 13.00 uur | Dinsdag 10.00 Aquajoggen

Doelgroepbad 10.00 – 12.00 uur | 19.00 Crazy Power Workout

 20.45 – 22.00 uur |20.00 Crazy Power Workout

**Woensdag** | Woensdag 10.00 AquaVaria

Wedstrijdbad 06.45 – 10.00 uur | 19.30 AquaVaria

 12.00 – 13.30 uur | Donderdag 10.00 Aquajoggen

 21.00 – 22.00 uur | 14.00 AquaVitaal

Doelgroepbad 08.00 – 09.15 uur | Vrijdag 17.45 Zwemtechniek-les

 10.45 – 12.00 uur |

 18.30 – 19.30 uur |

 20.15 – 21.00 uur | **AquaGym** (30 minuten)

**Donderdag** | Donderdag 08.45/09.30/10.45/13.00

Wedstrijdbad 06.45 – 10.00 uur

 10.45 – 14.00 uur

Doelgroepbad 20.00 – 21.30 uur

**Vrijdag**

Wedstrijdbad 06.45 – 08.30 uur

11.30 – 12.30 uur

Doelgroepbad 08.30 – 11.30 uur

**Zondag**

Wedstrijdbad 10.00 – 12.00 uur