



De zwemlessen bij Zwembad De Banakker

De inhoud van onze zwemlessen is gebaseerd op de volgende drie uitgangspunten:

1: Motivatie

Modern zwemonderwijs voor uw kind.

Wij willen de kinderen op een kindvriendelijke manier leren zwemmen. Veiligheid en veelzijdigheid staan hierin centraal. Ons streven is om ieder kind zoveel mogelijk te stimuleren binnen zijn/haar mogelijkheden. In zwembad De Banakker wordt modern zwemonderwijs gegeven door deskundige zwemonderwijzers die regelmatig meegaan in het water.

2: Zwemplezier

Water is het leukste speelgoed.

Water is leuk! Je wordt er nat van, je kunt er leuke spelletjes in doen en je kunt er lekker in zwemmen. Dat gevoel willen wij uw kind meegeven. Daarvoor zijn bepaalde vaardigheden nodig. Wij proberen zoveel mogelijk aan te sluiten bij de leef- en denkwereld van uw kind. U vindt tijdens de zwemlessen speelse vormen terug bij het aanbieden van de oefenstof. Hierbij wordt gebruik gemaakt van leuk en leerzaam materiaal. Plezier bij het leren zwemmen vinden wij heel belangrijk.

3: Zwemveiligheid

Je vrij voelen in het water.

Wij vinden het belangrijk dat uw kind zich vrij voelt in het water. Daarom leert uw kind op verschillende manieren met water om te gaan. Vaardigheden zoals het onderwater gaan, ademhaling, springen, voortbewegen, drijven en gekleed zwemmen worden uw kind op een speelse manier aangeleerd.

Als uw kind deze vaardigheden in verschillende waterdieptes beheerst, kan het zich veilig en vrij in het water bewegen. Uw kind krijgt dan een veilig gevoel en kan zonder angst lekker van het water genieten.

Organisatie van onze zwemschool:

Alle kinderen beginnen in het “voortraject” oftewel het waterwennen (water vrij maken).

Hier leren de kinderen de basisvaardigheden voor het Zwem- ABC.

Als ze dit beheersen gaan ze naar het “hoofdtraject”.

Het hoofdtraject is onderverdeeld in 4 groepen. Groep 1 t/m 4. Elke groep heeft eindtermen die gescoord worden met 3 verschillende smileys.

Zijn alle smileys lachend (dit kunt u volgen in het online leerlingvolgsysteem) kan uw kind door naar het volgend groepje. Als ze in groep 4 voldoen aan alle eindtermen, dan mogen ze afzwemmen.

Waterwennen, groep 1 en 2 worden gegeven in het instructiebad (ondiepe bad). Groep 3, 4 en hogere diploma's worden gegeven in het 25 meter bad (diepe bad).

Dagen en tijden

Waterwennen:

| | | |
|------------|-------------|-------------|
| Maandag: | 17:15-18:00 | |
| Dinsdag: | 17:15-18:00 | |
| Woensdag: | 14:00-14:45 | 15:30-16:15 |
| Donderdag: | 17:15-18:00 | 18:00-18:45 |
| Vrijdag: | 17:15-18:00 | |
| Zaterdag: | 09:40-10:25 | |

Hoofdtraject (groep 1 t/m 4):

| | |
|------------|-------------|
| Maandag: | 15:30-18:00 |
| Dinsdag: | 15:30-18:00 |
| Woensdag: | 14:00-18:00 |
| Donderdag: | 15:30-18:00 |
| Vrijdag: | 15:30-18:00 |
| Zaterdag: | 08:00-11:15 |

Wekelijkse zwemlessen van 45 minuten

Wekelijk worden de zwemlessen verzorgd van maandag tot en met zaterdag.
De lessen worden zoveel mogelijk gegeven door een vaste zwemonderwijzer.

Het leren zwemmen is een intensieve bezigheid. Geef uw kind de tijd om met plezier een vaardige zwemmer te worden. Het zal enige tijd en moeite kosten om een veilig gevoel te krijgen. Zie het als een investering in de toekomst van uw kind!