

# LET OP! GEWIJZIGDE OPENINGSTIJDEN M.I.V. 9 febr. 2026!

|                                     | Maandag                                                                                                | Dinsdag                    | Woensdag                                                                          | Donderdag                                                                                                | Vrijdag                     | Zaterdag | Zondag      | <i><b>*BIJZONDERHEDEN*</b></i> |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------|-------------|--------------------------------|
| <b>Banenzwemmen</b><br>Wedstrijdbad | 06:45-13:00<br><i>let op: 09:30-10:15 ½ bad</i><br>19:00-20:45<br><i>let op 1 baan!</i><br>20:45-22:00 | 06:45-09:45<br>11:00-13:00 | 06:45-09:45<br>11:00-13:00<br>18:30 -19:30<br><i>let op 1 baan</i><br>20:30-22:00 | 06:45-09:00<br>09:00-09:45<br><i>let op 1 baan</i><br>11:00-11:45<br><i>let op 1 baan</i><br>11:45-12:45 | 06:45-08:45<br>10.00 -12:30 |          | 12:15-14:00 |                                |
| Recr. zwemmen                       |                                                                                                        |                            |                                                                                   |                                                                                                          |                             |          | 14:00-16:00 |                                |
| <b>AQUASPORT &amp;</b>              | <b>ACTIVITEITEN</b>                                                                                    | <b>IN HET</b>              | <b>WEDSTRIJDBAD</b>                                                               |                                                                                                          |                             |          |             |                                |
| AquaBootcamp                        |                                                                                                        |                            | 19:45-20:30                                                                       |                                                                                                          |                             |          |             |                                |
| AquaGym                             |                                                                                                        |                            |                                                                                   | 09:00-09:45<br>11:00-11:45<br>13:00-13:45                                                                |                             |          |             |                                |
| AquaSlank & Vitaal                  |                                                                                                        |                            |                                                                                   |                                                                                                          | 09:00-09:45                 |          |             |                                |
| AquaVaria                           | 14:30-15:15                                                                                            | 10:00-10:45                | 10:00-10:45                                                                       | 10:00-10:45<br>19:15-20:00                                                                               |                             |          |             |                                |
| AquaVitaal                          |                                                                                                        |                            |                                                                                   | 14:00-14:45                                                                                              |                             |          |             |                                |
| Crazy Power Workout                 |                                                                                                        | 18:30-19:15                |                                                                                   |                                                                                                          |                             |          |             |                                |
| <b>Oefenuurtje</b>                  |                                                                                                        |                            |                                                                                   |                                                                                                          |                             |          | 14:00-14:45 |                                |
| Therapie-Zwemmen                    | 09:30-10:15<br><i>let op ½ bad</i>                                                                     |                            |                                                                                   |                                                                                                          |                             |          |             |                                |
| Zwemtechniek                        | 20:00-20:45                                                                                            |                            |                                                                                   |                                                                                                          | 17:45-18:30                 |          |             |                                |