

Rooster Herfstvakantie

14 oktober 2023 t/m 22 oktober 2023

Zaterdag 14 oktober 2023

08.00-12.30 Zwemles
12.30-14.00 Banenzwemmen (W)
14.00-17.00 Recreatief zwemmen (D + W)

Zondag 15 oktober 2023

08.00-10.00 Banenzwemmen (W)
09.00-09.30 B&P zwemmen 8wk-1,5 jaar (D)
09.30-10.00 B&P zwemmen 1,5-4 jaar (D)
10.00-12.00 Familiezwemmen (D + W)
12.00-14.30 Recreatief zwemmen (D + W)

Maandag 16 oktober 2023

07.00-15.00 Banenzwemmen daluren (W)
10.45-11.30 AquaJoggen (W)
15.15-19.00 Zwemles
19.00-19.30 FloatFit KIDS (online reserveren)
19.30-20.00 FloatFit HIIT (online reserveren)
20.00-22.00 Banenzwemmen (D)
21.15-22.00 Banenzwemmen (W)

Dinsdag 17 oktober 2023

07.00-15.00 Banenzwemmen daluren (W)
07.00-13.00 Banenzwemmen daluren (D)
15.15-19.00 Zwemles
19.00-19.45 AquaRobic (D)
19.45-20.30 AquaBootcamp (D)
20.00-20.45 AquaJoggen (W)
20.00-22.00 Banenzwemmen (W)
20.30-22.00 Banenzwemmen (D)

Woensdag 18 oktober 2023

07.00-13.00 Banenzwemmen daluren (D + W)
09.00-09.30 B&P zwemmen 8wk – 1,5 jaar (D)
09.30-10.00 B&P zwemmen 1,5-2,5 jaar (D)
10.00-10.30 B&P zwemmen 2,5-4 jaar (D)
10.45-11.30 Zwangerschapszwemmen (D)
10.45-11.30 AquaBootcamp (W)
13.00-17.00 Recreatief zwemmen (D + W)

KIDSACTIE: FRIETFEEST IN ONZE HORECA

17.30-18.15 Zwemles
17.30-18.15 Zwemles Volwassenen
20.00-22.00 Banenzwemmen (D)
21.15-22.00 Banenzwemmen (W)

D = Doelgroepenbad - W = Wedstrijdbad

Donderdag 19 oktober 2023

07.00-15.00 Banenzwemmen daluren (W)
07.00-13.00 Banenzwemmen daluren (D)
09.00-09.30 B&P zwemmen 8wk – 1,5 jaar (D)
09.30-10.00 B&P zwemmen 1,5-2,5 jaar (D)
10.00-10.30 B&P zwemmen 2,5-4 jaar (D)
10.45-11.30 AquaJoggen (W)
15.15-19.00 Zwemles
19.00-19.45 Zwangerschapszwemmen (D)
19.45-20.30 AquaJoggen (D)
20.00-20.45 AquaTrim (W)
20.00-22.00 Banenzwemmen (W)
20.30-22.00 Banenzwemmen (D)

Vrijdag 20 oktober 2023

07.00-13.00 Banenzwemmen daluren (D + W)
09.00-09.30 AquaFit Senioren (D)
09.30-10.00 AquaFit Senioren (D)
10.00-10.30 B&P zwemmen 8wk-1,5 jaar (D)
10.30-11.00 B&P zwemmen 1,5-2,5 jaar (D)
11.00-11.30 B&P zwemmen 2,5-4 jaar (D)
13.00-19.00 Zwemles

Zaterdag 21 oktober 2023

08.00-12.30 Zwemles
12.30-14.00 Banenzwemmen (W)
19.00-21.00 **DISCOZWEMMEN** (W + D)

Ben jij 8 t/m 12 jaar en heb je een A+B diploma?

Kom naar onze zwemdisco samen met vriend(innen) voor maar €5,80 p.p. Met muziek en discolichten maken we er een spetterend feest van!

Zondag 22 oktober 2023

08.00-10.00 Banenzwemmen (W)
10.00-12.00 Familiezwemmen (D + W)
12.00-14.30 Recreatief zwemmen (D + W)
14.30-15.30 Oefenuurtje (D + W)

FRIETFEEST

Woensdag 18 oktober 2023: 13.00-17.00 uur
Recreatief zwemmen en na afloop frietfeest / eten, inclusief ranja, à €11,95 per kind. Kinderen onder de 8 jaar enkel onder begeleiding van een volwassene. Opgeven verplicht via website of e-mail: horecadesportwaard@sportfondsen.nl

