

Het Zwem ABC bij Sportcentrum de Lunet



Waar staan wij voor?

Sportcentrum de Lunet biedt met een team van gecertificeerde en ervaren zwemonderwijzers zwemlessen aan waarbij plezier en zwemveiligheid hoog in het vaandel staan. Spelenderwijs leren vormt de basis van de lessen waarin je kind de vaardigheden van het Zwem-ABC leert.

Praktische informatie:

Wachttijstprocedure:

We hopen natuurlijk dat onze wachtlijst zeer kort is, maar helaas is dat niet altijd zo. Inschrijven gaat via [onze webshop](#) of aan de receptie. Als je je kind hebt ingeschreven wordt er gevraagd op welke wachtlijst je je dochter of zoon wilt plaatsen. Kinderen stromen in onze reguliere zwemlessen individueel door. Zodra je kind er aan toe is wordt je kind doorgestuurd naar de volgende groep. Als er daardoor ruimte vrij komt in de startersgroepen zal onze zwemlescoördinator de receptie opdracht geven kinderen van de wachtlijst op te roepen.

De toegangspas en de zwemleskaart

Om deel te kunnen nemen aan de zwemlessen heb je een geldige zwemleskaart nodig. Deze zwemleskaart staat op jouw toegangspas. De nieuwe kaart gaat in op de dag van de zwemles en is een maand geldig. De geldigheid van een nieuwe zwemleskaart sluit direct aan op de oude zodat je continu in het bezit bent van een geldige zwemleskaart. Indien je om welke reden dan ook een langere periode niet aanwezig kunt zijn tijdens de zwemlessen en jouw zwemleskaart daardoor verloopt, zal een nieuwe zwemleskaart altijd aansluiten op de laatste geldigheidsdag van de meest recente zwemleskaart. Je start bij ons altijd met een maandzwemleskaart. Bij ziekte van jouw kind, adviseren wij je om onze ziekmeldingsprocedure te volgen zodat je eventueel een credit kunt ontvangen om op een ander tijdstip een inhaalles in te kunnen plannen.

Tarieven

De tarieven van Sportcentrum de Lunet vind je op onze website: [Tarieven](#)

Houd rekening met de volgende zaken:

- Zorg dat je altijd een geldige zwemleskaart hebt.
- Zorg dat je de kaart altijd bij je hebt.
- Toon de kaart voor iedere zwemles bij de receptie.
- Ben je de leskaart kwijt, dan betaal je het geldende tarief voor een nieuwe leskaart.
- In de geldigheidsperiode van de zwemleskaarten worden de officieel erkende nationale feestdagen automatisch meegenomen. Valt de zwemles van jouw kind op één van die dagen, dan wordt de zwemleskaart automatisch (een week) verlengd.

Alle kleine vakanties gaan de zwemlessen gewoon door. (zie lessen in de vakanties) Als de zwemlessen niet doorgaan zullen we dit via de website en/of social media communiceren.

Wat te doen bij ziekte en verzuim?

Als jouw kind één keer een zwemles overslaat vanwege familiebezoek, een verjaardagspartijtje, vakantie, schoolreisje of soortgelijke zaken, hoeft je dit niet te melden bij de receptie. Er is wel een mogelijkheid om de les in te halen, maar dan moet je je kind wel afmelden via de webshop.

De leskaart moet wel geldig zijn en er kunnen maximaal 2 credits opgebouwd worden. Ziekmeldingen kunnen niet met terugwerkende kracht geregistreerd.

Geen zwemlessen.

Op officiële feestdagen zoals Nieuwjaarsdag, Pasen, Koningsdag, Bevrijdingsdag (in lustrumjaren), Hemelvaartsdag, Pinksteren en Kerst zijn er geen zwemlessen. De geldige zwemleskaarten van de zwemlessen op die dagen, worden automatisch een week verlengd. In de kleine schoolvakanties gaan de zwemlessen gewoon door. In de zomervakantie vervallen de reguliere zwemlessen en hebben we een aangepast zwemlesrooster. Wij organiseren dan zomerzwemcursussen en zomerzwemlessen waar je jouw kind apart voor kunt opgeven. Deze cursussen vallen buiten het reguliere aanbod.

Gratis vrij zwemmen en zelf oefenen

Alle zwemleskinderen van Sportcentrum de Lunet mogen gratis gebruik maken van het zwembad tijdens de gezinszwem uren in op de zondagen en op het oefenuurtje op vrijdagavond. Let wel: alleen op vertoon van een geldige zwemleskaart.

Je kunt ook gratis zwemmen als je op onze wachtlijst staat. Indien wij jouw kind kunnen plaatsen in de zwemlessen en je wilt nog even wachten, vervalt het recht op gratis zwemmen op de wachtlijst. Onze ervaring is dat de vorderingen in de zwemlessen beter zijn wanneer de kinderen veel vrijzwemmen of oefenen met hun ouders.

Ophalen en brengen

Om het ophalen van de kinderen en de wisseling tussen de zwemlessen zo soepel en snel mogelijk te laten verlopen, wordt het hekje voor de gemeenschappelijke doucheruimte enkele minuten voor aanvang van de zwemles geopend en kunnen de kinderen naar binnen. Na de les begeleidt de zweminstructeur de kinderen naar de gemeenschappelijke doucheruimte.

Vijf minuten na het begin van iedere zwemles, wordt het hekje (af)gesloten. Het is de bedoeling dat de ouders en begeleiders zich dan naar de kleedruimten of de centrale hal begeven. De zwemlessen kunnen dan in alle rust worden gegeven en de kinderen worden zo min mogelijk afgeleid. Ouders blijven alleen op zwemzaal als hierover duidelijke afspraken zijn gemaakt met de coördinator zwemzaken of met de zweminstructeur.

Omkleden en hygiëne

In verband met de hygiëne in het zwembad is het betreden van de zwemzaal en de doucheruimte met straatschoeisel niet toegestaan, om de hygiëne in het zwembad zoveel mogelijk te garanderen. Je kunt jouw kind omkleden in de kleedruimten. Het is verstandig om jouw spullen daarna veilig in een kluisje op te bergen.

Kijklessen

Tijdens de kijklessen kun je jouw kind van dichtbij volgen. Omdat kinderen snel zijn afgeleid, kun je niet iedere les in de zwemzaal toekijken. Op het mededelingenbord worden de kijkdagen aangegeven.

Doorsturen, proefzwemmen en diplomazwemmen.

We hebben voor het A-diploma 5 niveaus. Rood, Groen, Blauw, Oranje en de A-Afzwemgroep. Als kinderen voldoende vaardig zijn worden ze door de zwemonderwijzer individueel doorgestuurd naar een ander niveau.

Onze A-afzwemgroep zwemt op de zaterdagen. Als de oude afzwemgroep heeft afgezwommen worden kinderen van het oranje niveau die toe zijn om af te zwemmen naar de zaterdag afzwemgroep gestuurd. Daar zwemmen ze nog 3 lessen om de puntjes op de i te zetten, het afzwemprogramma te ervaren en met kleding te zwemmen.

Bij het proefzwemmen wordt er gekeken wie echt aan het afzwemmen toe is en deze kinderen ontvangen een afzwembriefje om de eerst volgende zaterdag af te zwemmen.

Voor het B- diploma hebben we 2 niveaus: Brons en de B-Afzwemgroep.

Ook onze B-afzwemgroep zwemt op de zaterdagen. Als de oude afzwemgroep heeft afgezwommen worden kinderen van het brons niveau die toe zijn om af te zwemmen naar de zaterdag afzwemgroep gestuurd. Daar zwemmen ze nog 3 lessen om de puntje op de i te zetten, het afzwemprogramma te ervaren en met kleding te zwemmen.

Bij het proefzwemmen wordt er gekeken wie echt aan het afzwemmen toe is en deze kinderen ontvangen een afzwembriefje om de eerst volgende zaterdag af te zwemmen.

Voor het C-diploma hebben we ook 2 niveaus: Zilver en de C-afzwemgroep.

De C-afzwemgroep zwemt op de woensdag. Als de oude afzwemgroep heeft afgezwommen worden kinderen van het zilver niveau die toe zijn om af te zwemmen naar de woensdag C-afzwemgroep gestuurd. Daar zwemmen ze nog 6 lessen om de puntje op de i te zetten, het afzwemprogramma te ervaren en met kleding te zwemmen. Het C-diploma programma is omvangrijk en daar is zijn meer lessen voor nodig.

Diplomazwemmen

Jouw kind heeft een afzembriefje ontvangen, gefeliciteerd! Op dit briefje zie je de datum, tijd, kleding-eisen en de kosten. Zorg dat je op tijd voor het diploma-zwemmen aanwezig bent. Zo kan jouw kind acclimatiseren en zonder haast aan het afzwemmen beginnen.

Veel plezier op weg naar het Zwem-ABC!

