

## Openstellingsrooster 9 januari 2023 - 21 juli 2023 (uitgezonderd schoolvakanties)

| Activiteiten   | maandag                          | dinsdag   | woensdag                         | donderdag   | vrijdag                          | zaterdag    | zondag           |
|--|----------------------------------|---|----------------------------------|---|----------------------------------|-------------|------------------|
| <b><u>Recreatief zwemmen</u></b>                       |                                  |   |                                  |   |                                  |             |                  |
| Banenzwemmen   | 09.00-11.30 WB<br>13.00-15.00 WB | 07.00-11.30 WB<br>19.00-20.00 WB <sup>1</sup><br>19.00-22.00 WB | 09.00-11.30 WB<br>20.30-22.30 WB | 07.00-11.30 WB<br>13.00-15.00 WB<br>20.30-22.30 WB <sup>5</sup> | 09.00-11.30 WB<br>13.00-15.00 WB |             | 10.00-12.00 WB   |
| Familiezwemmen   |                                  |   |                                  |   |                                  |             | 09.00-12.00RB/DB |
| Recreatief zwemmen                                     |                                  |   | 13.00-16.30 RB                   |   |                                  |             | 12.00-14.00RB/WB |
| Vrij zwemmen 50+                                       | 11.15-12.30 RB/DB                |   |                                  | 11.15-12.30 RB/DB   |                                  |             |                  |
| Ouder & Kind vrijzwemmen                               |                                  |   |                                  |   | 09.00-11.00RB                    |             |                  |
| Disco zwemmen  |                                  |   |                                  |   | 19.15-21.30RB/DB <sup>2</sup>    |             |                  |
| <b><u>Zwemlessen</u></b>                               |                                  |   |                                  |   |                                  |             |                  |
| Jip's BabyPeuter zwemmen                               | 09.00-11.00 RB                   |   | 09.00-11.00 RB                   | 09.00-11.00 RB  |                                  |             |                  |
| Jip's Particuliere zwemlessen Zwem-ABC                 | 15.45-18.45                      | 15.45-18.45   | 15.00-18.45                      | 15.45-18.45   | 15.45-18.45                      | 08.00-13.45 |                  |
| Jip's Particuliere zwemles ABC kleine groep            |                                  |   | 12.45-13.30<br>14.00-14.45       |   | 15.00-15.45                      |             |                  |
| Particuliere zwemlessen Zwemvaardigheid                |                                  |   |                                  | 18.00-18.45   |                                  |             |                  |
| Oefenzwemmen 1,2,3,4,B,C, snorkelen en zwemvaardigheid |                                  |   |                                  |   |                                  |             | 14.00-15.00      |
| Snorkelen  |                                  |   |                                  | 17.15-18.00<br>19.00-19.45                                      |                                  |             |                  |
| Zwemles voor Volwassenen                               |                                  | 19.00-20.30   | 11.00-11.45                      |   |                                  |             |                  |
| <b><u>Doelgroepen</u></b>                              |                                  |   |                                  |   |                                  |             |                  |
| Zwemmen voor Senioren                                  |                                  | 09.00-11.00   | 10.00-11.00                      | 09.00-11.00   |                                  |             |                  |
| Zwangerschapszwemmen                                   |                                  |   |                                  | 19.15-20.00   |                                  |             |                  |
| Therapie zwemmen                                       |                                  | 13.00-13.45   |                                  |   | 11.00-11.45                      |             |                  |
| Reuma Aqua Fit   |                                  | 13.45-14.30   |                                  |   | 10.00-10.45                      |             |                  |
| Zwemmen met een beperking                              |                                  | 18.00-20.15   |                                  |   |                                  |             |                  |
| <b><u>Aqua Lessen</u></b>                              |                                  |   |                                  |   |                                  |             |                  |
| Aqua Fifty Fit   | 14.15-15.00                      |   |                                  | 13.00-13.45   |                                  |             |                  |
| Aqua Bootcamp  | 19.45-20.30                      |   |                                  |   |                                  |             |                  |
| Aqua BBB   | 20.30-21.15                      |   |                                  |   |                                  |             |                  |
| Aqua Techniek Borstcrawl                               |                                  | 20.30-21.15   |                                  |   |                                  |             |                  |
| Aqua Trimmen   |                                  |   |                                  |   |                                  |             |                  |
| Kids Aqua Power  |                                  |   |                                  |   |                                  |             |                  |
| Aqua Fitness   |                                  |   | 19.45-20.30                      | 20.00-20.45   |                                  |             |                  |
| Aqua Joggen  |                                  |   | 20.30-21.15                      |   |                                  |             |                  |
| Aqua Cross Fit (op inschrijving)                       |                                  |   |                                  | 20.45-21.30   |                                  |             |                  |
| Aqua Varia   |                                  |   |                                  |   | 09.00-09.45                      |             |                  |

1. drie banen voor ouders met kinderen, minimaal adiploma

2. eerste vrijdagavond van de maand van oktober t/m juni. Zwemdiploma verplicht. 7 t/m 12 jaar. Ouders / begeleiders in zwemkleding

3. Voor ouders met kinderen tot 12 jaar

4. Voor ouder met kinderen tot 4 jaar

5. Tot 21.45 uur zijn er 3 banen beschikbaar voor het banenezwemmen

versie 24-1-2023