

## Hoofdrooster 2024/2025 (met uitzondering van de schoolvakanties)

Activiteiten	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
<b><u>Recreatief zwemmen</u></b>							
Banenzwemmen	09.00-11.30 WB 13.00-15.00 WB	07.00-11.30 WB 19.00-20.00 WB <sup>1</sup> 19.00-22.00 WB	09.00-11.30 WB 20.30-22.30 WB	07.00-11.30 WB 13.00-15.00 WB 20.30-22.30 WB <sup>5</sup>	09.00-11.30 WB 13.00-15.00 WB		10.00-12.00 WB
Familiezwemmen							09.00-12.00RB/DB
Recreatief zwemmen binnenbad			13.00-16.30 RB				12.00-15.00RB/WB
Vrij zwemmen 50+	11.15-12.30 RB/DB			11.15-12.30 RB/DB			
Ouder & Kind vrijzwemmen			09.00-11.00 RB		09.00-11.00RB		
Disco zwemmen					19.15-21.30RB/DB <sup>2</sup>		
<b><u>Zwemlessen</u></b>							
Jip's BabyPeuter zwemmen	09.00-11.00 RB			09.00-11.00 RB			
Jip's Particuliere zwemlessen Zwem-ABC	15.45-18.45	15.45-18.45	14.30-18.15	15.45-18.45	15.45-18.45	08.45-12.45	
Jip's Particuliere zwemles ABC kleine groep			13.30-14.15		15.00-15.45		
Particuliere zwemlessen Zwemvaardigheid				18.00-18.45	18.00-18.45		
Oefenzwemmen 1,2,3,4,5,B & C							14.00-15.00
Snorkelen				19.00-19.45			
Zwemles voor volwassenen en tieners		19.15-20.45	11.00-11.45	13.00-15.00			
<b><u>Doelgroepen</u></b>							
Zwemmen voor Senioren		09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00			
Zwangerschapszwemmen		20.15-21.00					
Therapie zwemmen		13.45-14.30			11.00-11.45		
Reuma Aqua Fit		13.45-14.30			10.00-10.45		
Zwemmen met een beperking		18.00-20.15					
<b><u>Aqua Lessen</u></b>							
Aqua Fifty Fit	14.15-15.00			13.00-13.45			
Aqua Bootcamp	19.45-20.30						
Aqua BBB	20.30-21.15						
Aqua Techniek Borstcrawl			19.00-19.45				
Aqua Fitness			19.45-20.30				
Aqua Varia			20.30-21.15		09.00-09.45		

1. Twee banen voor ouders met kinderen, minimaal a diploma

2. eerste vrijdagavond van de maand van oktober t/m juni. Zwemdiploma verplicht. 7 t/m 12 jaar. Ouders / begeleiders in zwemkleding

5. Tot 21.45 uur zijn er 3 banen beschikbaar voor het banenezwemmen

versie 26-7-2024