

## Hoofdrooster 2026/2027 (met uitzondering van de schoolvakanties)

| Activiteiten                           | maandag                                         | dinsdag                        | woensdag                                        | donderdag                                        | vrijdag                                         | zaterdag      | zondag                                   |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------|
| <b><u>Recreatief zwemmen</u></b>       |                                                 |                                |                                                 |                                                  |                                                 |               |                                          |
| Banenzwemmen wedstrijdabad             | 07.00 - 09.15<br>11.45 - 12.45<br>19.00 - 21.00 | 07.00 - 08.30<br>11.45 - 12.45 | 07.00 - 11.00<br>12.00 - 13.00<br>19.00 - 21.00 | 07.00 - 09.15<br>11.45 - 12.45<br>19.00 - 21.00* | 07.00 - 11.00<br>12.00 - 13.00<br>19.00 - 20.00 | 12.30 - 14.00 | 09.00 - 11.00                            |
| Banenzwemmen doelgroepenbad            | 07.00 - 08.30                                   | 07.00 - 08.30                  | 07.00 - 08.30<br>12.00 - 13.00                  | 07.00 - 08.30                                    | 07.00 - 08.30<br>12.00 - 13.00                  |               |                                          |
| Recreatief zwemmen                     | 19.00 - 21.00 DB                                |                                | 13.00 - 14.45                                   |                                                  |                                                 |               |                                          |
| Familiezwemmen                         |                                                 |                                |                                                 |                                                  |                                                 |               | 09.00 - 11.00 DB<br>11.00 - 13.00 DB, WB |
| Disco zwemmen                          |                                                 |                                |                                                 |                                                  | 19.00 - 21.00 **                                |               |                                          |
| <b><u>Zwemlessen</u></b>               |                                                 |                                |                                                 |                                                  |                                                 |               |                                          |
| Jip's baby- en peuterzwemmen           |                                                 |                                | 08.45 - 11.00                                   |                                                  | 08.45 - 11.00                                   |               |                                          |
| Jip's particuliere zwemlessen Zwem-ABC | 15.45 - 18.45                                   | 15.45 - 18.45                  | 15.00 - 18.00                                   | 15.45 - 18.45                                    | 15.45 - 18.45                                   | 08.00 - 10.30 |                                          |
| Jip's Jeugd+                           |                                                 |                                |                                                 | 19.00 - 19.45                                    |                                                 |               |                                          |
| Jip's aandachtslessen                  | 14.30 - 15.00<br>18.00 - 18.30                  | 14.30 - 15.00<br>18.00 - 18.30 |                                                 | 18.00 - 18.30                                    | 14.30 - 15.00<br>15.00 - 15.30<br>18.00 - 18.30 | 10.30 - 11.30 |                                          |
| Jip's zwemvaardigheid                  |                                                 |                                | 18.00 - 18.45                                   |                                                  |                                                 |               |                                          |
| Jip's privélessen                      | 14.30 - 16.00                                   | 15.00 - 15.30                  | 13.00 - 17.15                                   | 18.00 - 19.00                                    | 14.00 - 15.30                                   | 10.30 - 11.30 |                                          |
| Oefenzwemmen 1,2,3,4,5, B & C          |                                                 |                                | 13.00 - 14.30                                   |                                                  |                                                 | 11.30 - 12.30 |                                          |
| Kleine Stapjes Zwemles                 |                                                 |                                | 17.15 - 18.00                                   |                                                  |                                                 |               |                                          |
| Zwemles voor volwassenen               |                                                 | 19.15 - 20.00*                 |                                                 |                                                  | 19.00 - 20.00                                   |               |                                          |
| Schoolzwemmen                          | 09.30 - 11.45<br>13.00 - 15.15                  | 08.45 - 11.45<br>13.00 - 14.30 |                                                 | 09.30 - 11.45<br>13.00 - 15.15                   |                                                 |               |                                          |
| <b><u>Aqua Lessen</u></b>              |                                                 |                                |                                                 |                                                  |                                                 |               |                                          |
| AquaVitaal (MBVO)                      |                                                 | 12.00 - 13.00                  | 11.00 - 12.00                                   |                                                  | 13.00 - 14.00<br>14.00 - 15.00                  |               |                                          |
| Therapie zwemmen                       | 11.45 - 12.45                                   |                                |                                                 | 11.45 - 12.45                                    |                                                 |               |                                          |
| AquaVaria                              |                                                 |                                |                                                 | 20.00 - 20.45                                    |                                                 |               |                                          |
| Aqua-B-B-B (buik, billen, benen)       |                                                 |                                | 20.00 - 20.45                                   |                                                  |                                                 |               |                                          |
| Aqua BootCamp / Fitness                |                                                 | 20.00 - 20.45                  |                                                 |                                                  |                                                 |               |                                          |
| BorstCrawl & techniek-les*             |                                                 |                                | 19.00 - 19.45*                                  |                                                  |                                                 |               |                                          |

\* Tijdens VolwassenLes / BorstCrawl & Techniek lessen zijn er 4 banen (i.p.v. 5) beschikbaar.

\*\* Discozwemmen is iedere laatste vrijdag van de maand van september t/m maart. Het banen zwemmen komt op de laatste vrijdag van de maand te vervallen.