

Hoofdrooster 2025/2026 (met uitzondering van de schoolvakanties)

Activiteiten	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
<u>Recreatief zwemmen</u>							
Banenzwemmen wedstrijdabad	07.00 - 09.15 11.45 - 12.45 19.00 - 21.00	07.00 - 08.30 11.45 - 12.45	07.00 - 09.30 12.00 - 13.00 19.00 - 21.00	07.00 - 09.15 11.45 - 12.45 19.00 - 21.00*	07.00 - 11.30 12.00 - 13.00 19.00 - 20.00 **	12.30 - 14.00	09.00 - 11.00
Banenzwemmen doelgroepenbad	07.00 - 08.30 11.45 - 12.45	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30 12.00 - 13.00	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30 12.00 - 13.00 19.00 - 20.00 **		
Recreatief zwemmen	19.00 - 21.00 DB		13.00 - 14.45		19.00 - 20.00		
Familiezwemmen							09.00 - 11.00 DB 11.00 - 13.00 DB, WB
Disco zwemmen					19.00 - 21.00 **		
<u>Zwemlessen</u>							
Jip's baby- en peuterzwemmen			08.45 - 11.00		08.45 - 11.00		
Jip's particuliere zwemlessen Zwem-ABC	15.45 - 18.45	15.45 - 18.45	15.00 - 18.00	15.45 - 18.45	15.45 - 18.45	08.15 - 10.30	
Jip's aandachtslessen	14.30 - 15.00 18.00 - 18.30	14.30 - 15.00 18.00 - 18.30	17.15 - 17.45 18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	14.30 - 15.00 18.00 - 18.30	10.30 - 11.30	
Jip's zwemvaardigheid			18.00 - 18.45				
Jip's privélessen	14.30 - 16.00	15.00 - 15.30	13.00 - 17.15	18.00 - 19.00	14.00 - 15.30	10.30 - 11.30	
Oefenzwemmen 1,2,3,4,5, B & C			13.00 - 14.45			11.30 - 12.30	
Kleine Stapjes Zwemles			17.15 - 18.00				
Zwemles voor volwassenen en tieners		19.15 - 20.00					
Schoolzwemmen	09.30 - 11.45 13.00 - 15.15	08.45 - 11.45 13.00 - 15.15		09.30 - 11.45 13.00 - 15.15			
<u>Aqua Lessen</u>							
AquaVitaal (MBVO)		12.00 - 13.00	11.00 - 12.00		13.00 - 14.00 14.00 - 15.00		
Therapie zwemmen	08.30 - 09.30			11.45 - 12.45			
AquaVaria				20.00 - 20.45			
Aqua-B-B-B (buik, billen, benen)			20.00 - 20.45				
Aqua BootCamp / Fitness		20.15 - 21.00					
AquaVaria / AquaJoggen			10.00 - 11.00				
Zwemtechniek- & Conditie-les				19.00 - 19.45			

* Tijdens Conditie & Techniek lessen zijn er 4 banen (i.p.v. 5) beschikbaar.

** Discozwemmen is iedere laatste vrijdag van de maand van september t/m maart. Het banen zwemmen komt op de laatste vrijdag van de maand te vervallen.