

HET ANKER  
SPORTFONDSEN

## JIP'S ZWEM ABC

Hurra, ich lerne schwimmen



# Schwimmen lernen

## Das beginnt mit Badespaß und Selbstvertrauen

Bei Sportplaza Het Anker bieten wir Schwimmunterricht so an, dass er in die Lebens- und Denkwelt des Kindes passt. Um Ihr Kind mit dem Wasser vertraut zu machen, beginnen wir den Schwimmunterricht im flachen Becken. Gemeinsam streben wir nach Badespaß und Selbstvertrauen.

Unterricht mit lustigen Übungen, die für Spaß am Schwimmunterricht sorgen. Es mag so aussehen, als ob Ihr Kind nur spielt, aber mittlerweile ist jedes Spiel und jede Übung auf ein Ziel ausgerichtet. Vom Untertauchen über das Üben des Atmens kurz vor dem Tauchen bis hin zum Schweben, Drehen, Wenden, Springen und Schwimmen mit Kleidung.

Ihr Kind kann bei uns Schritt für Schritt und kindgerecht das Schwimmen in 7 aufeinanderfolgenden Stufen nach dem National Swimming Safety Standard, dem Schwimm-ABC, erlernen. Das Nationale Schwimm-ABC ist ein Ausweis für ein Leben lang Badevergnügen.

## NRZ

Wir verfügen über die Licentie Nationale Zwemdiploma's der NRZ. Das ist der Qualitätsanspruch der Schwimmbranche. Nur Schwimmunterrichtsanbieter, die die Qualitätskriterien der Lizenz erfüllen, dürfen die nationalen Schwimmdiplome einschließlich des Schwimm-ABC ausstellen.

## Unsere Methode

### Die Ausbildung

Der Schwimmunterrichtsplan bei Sportplaza Het Anker läuft wie im Grundschuljahr ab und ist in 4 Blöcke von ca. 10-12 Wochen unterteilt. In 7 Niveaugruppen wird Ihr Kind entsprechend den Anforderungen für das Schwimm-ABC-Diplom ausgebildet das NRZ.

- **Ausbildung A- diplom, gruppe 1 t/m 5:** kann schwimmen in ein Schwimmbad ohne Attraktionen.
- **Ausbildung B-diplom, gruppe 6:** kann schwimmen in ein Schwimmbad mit Attraktionen wie Wellen.
- **Ausbildung C-diplom, gruppe 7:** kann schwimmen in Schwimmbad mit Attraktionen und offenes Wasser ohne Wellen oder Stromschnellen.

### 4 Blöcke im Grundschuljahr

Das Schuljahr ist in 4 Unterrichtsperioden unterteilt. Wir beginnen jede Unterrichtsperiode mit neuen Gruppen. Jede Unterrichtsperiode endet mit der Schwimmprüfung für die Niveaustufen A-5, B und C

Startmomenten sind: - August/September  
- November  
- Januar/Februar  
- April/Mai

### Die Planung

Ihr Kind kommt einmal pro Woche für eine Stunde zum Schwimmunterricht. Jede Stufe hat einen Zeitraum von +/- 10 Wochen, in dem 10 Unterrichtsstunden erteilt werden. Wir unterrichten sechs Tage die Woche, von Montag bis Samstag. Im Durchschnitt brauchen Kinder etwa eineinhalb bis zwei Jahre, um den Diplomprozess abzuschließen.

### **Qualifizierte Instruktoeren**

Ein Schwimmlehrer unterrichtet eine Gruppe von 10 - 12 Kindern. Diplom A besteht aus 10 Schülern pro Gruppe. Die Klassen B und C bestehen aus 12 Kindern.

Jedes Jahr wird jeder Schwimmlehrer von einem unabhängigen Auditor geprüft. Selbstverständlich haben alle unsere Schwimmlehrer ein Führungszeugnis (VOG) ausgestellt. Alle unsere Schwimmlehrer arbeiten nach dem Gedragscode Zwembranche. Wir bemühen uns, eine sichere Umgebung zu schaffen, in der Kinder schwimmen lernen. Wenn etwas nicht in Ordnung ist, können Sie es uns jederzeit vertraulich melden. Sie können die NOC\*NSF-Hotline auch anonym kontaktieren, unter der Telefonnummer: (0900) 202 559 (Montag bis Freitag 08.00 – 20.00 Uhr, übliche Gesprächskosten), per Whatsapp 06-53 64 69 28 oder per E-Mail an [centrumveiligespoort@nocnsf.nl](mailto:centrumveiligespoort@nocnsf.nl)

### **Anmeldung**

Bei uns kann ein Kind ab 4 Jahren mit dem Schwimmunterricht beginnen. Bevor Ihr Kind beginnen kann, müssen Sie es zunächst auf einer Warteliste anmelden. Nach Zahlung der Anmeldegebühr erhalten Sie das Jip-Informationspaket. Die Anmeldung kan online über die Website (nur mit I-deal) oder an der Kasse beim Schwimmbad.

### **Die Warteliste**

Sobald Ihr Kind starten kann, erhalten Sie von uns eine Nachricht. Aufgrund des Platzes auf der Warteliste kann Ihr Kind beginnen, wenn es zu Beginn der neuen Unterrichtsstunde 4 Jahre alt ist. Für jede neue Unterrichtsstunde wird ein neuer Stundenplan erstellt, in dem pro Tag eine neue Gruppe A-1 eingeplant ist. Durch die Abwanderung von Gruppen, die die Ausbildung abgeschlossen haben, stehen für jede neue Unterrichtsstunde unterschiedliche Unterrichtszeiten zur Verfügung. Die neuen Gruppen A-1, die von der Warteliste kommen, werden für diese freien Unterrichtszeiten eingeplant. Dies bedeutet, dass die Unterrichtszeit für diese Gruppe für jeden neuen Unterrichtsblock unterschiedlich ist und erst 2 Wochen vor Beginn definitiv bekannt gegeben wird. Unser Ziel ist es, die Wartezeit so kurz wie möglich zu halten.

### **Die Unterrichtszeiten**

Die Schwimmstunde Ihres Kindes dauert 60 Minuten. Der Unterricht ist für einen festen Tag/Uhrzeit im Stundenplan geplant. Für jeden Block wird ein neuer Stundenplan erstellt. Der Ablauf durch die verschiedenen Ebenen bestimmt die Unterrichtszeiten/Unterrichtstage. Für Kinder, die neu von der Warteliste eingeplant werden, hat jeder neue Stundenplan eine andere Startzeit für Gruppe A-1.

**Unterrichtstage und Unterrichtszeiten sind immer Richtwerte, niemals eine Garantie. Aufgrund der Umstände können sich die Unterrichtstage und Unterrichtszeiten ändern. Die Zeiten der Unterrichtsgruppen sind wie folgt geplant:**

Montag zwischen 15:30-19:00 Uhr

Dienstag zwischen 15:30 - 18:00 Uhr

Mittwoch zwischen 15:00 - 19:00 Uhr

Donnerstag zwischen 15:00 -18:00 Uhr

Freitag zwischen 14:45 - 17:30 Uhr  
Samstag zwischen 08:30 - 14:00 Uhr

### Ergebnissystem für den Schwimmunterricht

Möchten Sie die Fortschritte Ihres Kindes überwachen? Das ist möglich. Wenn Sie sich auf die Warteliste eintragen, wird ein Konto erstellt. Sobald Ihr Kind mit dem Schwimmunterricht bei uns begonnen hat, erhalten Sie über dieses Konto Zugriff auf unser digitales Schüler-Tracking-System. Hier können Sie sehen, wie Ihr Kind Fortschritte macht und in einer Stufengruppe aufsteigt.

### Die Armbänder

Für jede Unterrichtsstufe gibt es ein farbiges Armband. Ihr Kind trägt bei jeder Schwimmstunde das farbiges Armband der entsprechenden Unterrichtsstufe. Das erste Armband erhalten Sie pro Unterrichtsstufe kostenlos vom Schwimmlehrer. Armband verloren, kaputt oder vergessen. Ein neues Armband kann gegen Vorlage einer gültigen Unterrichtskarte für € 1,00 an der Kasse erworben werden.

Ihr Kind trägt das Bronzeband in der B-Gruppe, wenn Ihr Kind das A-Diplom erworben hat.  
Ihr Kind trägt das silberne Band in der C-Gruppe, wenn Ihr Kind das B-Diplom erworben hat.  
Ihr Kind erhält das Goldband, wenn es ein Schwimmdiplom für C ablegt. Ihr Kind verfügt dann über das gesamte Schwimm-ABC,

<b>JiP</b>	A-1	<b>Jippie, ik ga op zwemles!</b>
<b>JiP</b>	A-2	<b>Hoera, ik ben watervrij!</b>
<b>JiP</b>	A-3	<b>Kijk mij nu eens zwemmen!</b>
<b>JiP</b>	A-4	<b>Plons, ik duik het water in!</b>
<b>JiP</b>	A-5	<b>Zoef, als een speer door het water!</b>
<b>JiP</b>	B	<b>Jippie, ik heb mijn A-diploma!</b>
<b>JiP</b>	C	<b>Hoera, ik heb mijn B-diploma!</b>
<b>JiP</b>	ABC	<b>Yes, ik heb mijn Zwem-ABC!</b>

### Der Schwimmpass und die Unterrichtskarte

Für die Teilnahme am Schwimmunterricht benötigen Sie einen gültigen Schwimmunterrichtsausweis. Diese Schwimmunterrichtskarte ist mit Ihrem Schwimmpass verknüpft. Für jeden Unterrichtsblock/Stufe ist eine neue Stundenkarte erforderlich. Die Schwimmunterrichtskarte hat eine Gültigkeitsdauer und ist nur in dem Zeitraum gültig, der für den Tag/die Uhrzeit und das Niveau angegeben ist, an dem Ihr Kind im Stundenplan vorgesehen ist.

### Preise

Die Preisliste von Sportplaza Het Anker finden Sie auf unserer Website:  
[www.sportplazahetanker.nl](http://www.sportplazahetanker.nl)

### Bitte berücksichtigen Sie Folgendes:

- Stellen Sie sicher, dass Sie immer über eine gültige Schwimmunterrichtskarte verfügen.
- Stellen Sie sicher, dass Sie die Karte immer bei sich haben.
- Zeigen Sie die Karte für jede Schwimmstunde an der Rezeption vor.

. Stellen Sie sicher, dass Sie zu jeder Schwimmstunde das farbige Armband mitbringen, das dem Unterrichtsniveau Ihres Kindes entspricht.

### **Abwesenheit melden**

Sie melden die Abwesenheit Ihres Kindes zum Schwimmunterricht telefonisch oder per E-Mail. Das Versäumen einer Unterrichtsstunde berechtigt nicht zum Nachholen einer Unterrichtsstunde. Sollte Ihr Kind krankheitsbedingt längere Zeit abwesend sein, geben Sie bitte die Unterrichtskarte mit einer gültigen Krankmeldung an der Rezeption ab. Sobald sich Ihr Kind erholt hat, kontaktieren Sie uns bitte, um den Schwimmunterricht wieder aufzunehmen. **Krankmeldungen werden nicht rückwirkend erfasst.**

### **Kursplanung**

An offiziellen Feiertagen wie Neujahr, Ostern, Königstag, Befreiungstag (in Jubiläumsjahren), Christi Himmelfahrt, Pfingsten und Weihnachten findet kein Schwimmunterricht statt. Wir versuchen, die niederländischen Schulferien bei unserer Planung so weit wie möglich zu berücksichtigen. Mit Ausnahme der Sommerferien finden alle Schwimmkurse immer statt.

### **mit Ihrem Kind üben beim Freischwimmen**

Alle Schwimmunterrichtskinder im Sportplaza Het Anker können während der Freizeitstunden kostenlos im Schwimmbad trainieren: - Mittwoch von 13.30-15.00 Uhr.

- Samstag von 14.00-15.00 Uhr.

- Sonntag von 10.00-13.00 Uhr.

Der Schwimmunterrichtsschüler hat gegen Vorlage einer gültigen Jip-Schwimmunterrichtskarte freien Eintritt und muss von einem zahlenden Erwachsenen begleitet werden. Wenn Sie auf unserer Warteliste stehen, können Sie auch kostenlos schwimmen. Die Anmeldung darf nicht älter als ein Kalenderjahr sein. Können wir Ihr Kind zum Schwimmunterricht unterbringen und Sie möchten noch etwas warten, verfällt der Anspruch auf freies Schwimmen auf der Warteliste. Unsere Erfahrung ist, dass die Fortschritte im Schwimmunterricht besser sind, wenn die Kinder viel frei schwimmen oder mit ihren Eltern üben.

### **Umkleidekabinen und Hygiene**

Aus hygienischen Gründen im Schwimmbad ist das Betreten des Barfußgangs, des Schwimmraums und des Duschraums mit Straßenschuhen nicht gestattet, um die Hygiene im Schwimmbad bestmöglich zu gewährleisten. In den Umkleidekabinen können Sie Ihr Kind umziehen. Es ist ratsam, Ihre Sachen anschließend sicher in einem Schließfach aufzubewahren oder mitzunehmen

### **Besichtigungsstunden**

Während der Besichtigungsstunden können Sie Ihr Kind aus nächster Nähe schwimmen sehen. Da sich Kinder leicht ablenken lassen, kann man in der Schwimmhalle nicht jede Unterrichtsstunde verfolgen. Der Besichtigungsunterricht findet in der zweiten halben Stunde von Lektion 6 und Lektion 10 statt. Während der Besichtigungsstunde nehmen Sie auf einer der Bänke an der Wand Platz. Es ist schön, wenn deine Geschwister etc. mitkommen, aber behalte sie auf deinem Schoß. Für die Begleitung der Kinder sind die Eltern/Erziehungsberechtigten verantwortlich. Eltern/Erziehungsberechtigten, die sich nicht an die Regeln halten, kann der Zutritt zur Schwimmhalle durch den/die diensthabenden Mitarbeiter verweigert werden.

## **Prüfung und Diplom Schwimmen**

### **Prüfung**

Nach der neunten Schwimmstunde legen die Gruppen A-5, Gruppe B und Gruppe C ihre Schwimmprüfungen ab. Der Schwimmlehrer wird Ihr Kind dazu einladen. Wurde die Prüfung Schwimmen mit ausreichenden Ergebnissen bewertet? Dann kann Ihr Kind nach der 10. Unterrichtsstunde am Diplomschwimmen teilnehmen. Für das Prüfungsschwimmen zahlen Sie die Zusatzkosten am Tag der Prüfung. Diese Kosten sind nicht in der Unterrichtskarte enthalten.

### **Diplomschwimmen**

Ihr Kind hat eine Einladung zum Diplomschwimmen erhalten, herzlichen Glückwunsch! Auf diesem Zettel sehen Sie Datum, Uhrzeit, Kleidungsbedarf und Kosten. Die Diplomkosten werden spätestens 2 Tage vor dem Abreisedatum bezahlt. Stellen Sie sicher, dass Sie 15 Minuten vor dem Diplomschwimmen da sind. So kann sich Ihr Kind ohne Eile akklimatisieren und mit dem Schwimmen beginnen. Beim Diplomschwimmen ist den Eltern/Erziehungsberechtigten der Blick in die Schwimmhalle gestattet. Nehmen Sie auf einer der Bänke an der Wand Platz. Es ist schön, wenn deine Geschwister etc. mitkommen, aber behalte sie auf deinem Schoß. Für die Begleitung der Kinder sind die Eltern/Erziehungsberechtigten verantwortlich. Eltern/Erziehungsberechtigten, die sich nicht an die Regeln halten, kann der Zutritt zur Schwimmhalle durch den/die diensthabenden Mitarbeiter verweigert werden.

### **Schwimmen Sie nach Ihrem ABC weiter**

Es empfiehlt sich, nach bestandenem Schwimm-ABC regelmäßig weiter zu schwimmen. Kinder und Erwachsene, die ihr Training nicht aufrechterhalten, laufen Gefahr, ihre im Wasser erworbenen Fähigkeiten zu vermindern oder sogar zu verlieren. Es versteht sich von selbst, dass die Sicherheit auf dem Spiel steht. Durch Schwimmen erhalten Sie Ihre Schwimmfitness. Wenn Sie weiter schwimmen möchten, können Sie auch mit Survival oder Schnorcheln fortfahren. Fragen Sie einen unserer Mitarbeiter nach den Möglichkeiten.

### **Online informationen zum Schwimmunterricht.**

Alle Informationen zum Schwimmunterricht finden Sie auch ganz einfach auf unserer Website [www.sportplazahetanker.nl](http://www.sportplazahetanker.nl). Sie finden diese Seite, indem Sie im Menü Zwemles auf Zwemlesinformatie klicken. Wenn Sie über alle relevanten Informationen auf dem Laufenden bleiben möchten, melden Sie sich für unseren Newsletter an.

#### **Sportplaza Het Anker**

Ankersweg 52 6122 ET Buchten

Tel: 046-4818787

[www.sportplazahetanker.nl](http://www.sportplazahetanker.nl)

[hetanker@sportfondsen.nl](mailto:hetanker@sportfondsen.nl)