



KERSTVAKANTIE IN DE ZANDZEE 2023/2024

Bekijk binnenin onze
Kerstvakantie deal!

DE ZANDZEE
SPORTFONDSEN

Vrijdag (22-12-2023)

07:00 – 15:30 uur	Banenzwemmen
08:00 – 08:45 uur	Borstcrawl training
09:30 – 10:30 uur	AquaVaria

Baby & Peuterzwemles

09:00 – 09:45 uur	3 - 4 jaar
09:45 – 10:30 uur	2 - 3 jaar
10:30 – 11:15 uur	1 - 2 jaar
11:15 – 12:00 uur	4 mnd - 1 jaar

13:00 – 15:15 uur	Vrij zwemmen
14:15 – 15:15 uur	Therapie zwemmen
15:45 – 18:00 uur	Reguliere zwemlessen
19:00 – 21:30 uur	Vrij zwemmen voor het hele gezin (geen disco zwemmen).

Zaterdag (23-12-2023)

08:00 – 12:00 uur	Reguliere zwemlessen
10:00 – 12:00 uur	Banenzwemmen
12:00 – 16:00 uur	Vrij zwemmen met duikplank

Let op: geen oefenuur in de vakantie

Zondag (24-12-2023)

10:00 – 12:30 uur	Banenzwemmen
10:15 – 12:00 uur	Therapie zwemmen
10:00 – 16:00 uur	Vrij zwemmen met duikplank
13:30 – 16:30 uur	1 op 3 Privé-zwemles

Maandag (25-12-2023)

1e Kerstdag zijn wij gesloten

Dinsdag (26-12-2023)

2e Kerstdag zijn wij gesloten

Woensdag (27-12-2023)

07:00 – 13:00 uur	Banenzwemmen
09:00 – 09:45 uur	AquaFit voor senioren
09:45 – 10:30 uur	AquaFit voor senioren
10:30 – 11:15 uur	AquaFit voor senioren
11:15 – 12:00 uur	AquaFit voor senioren
08:45 – 09:45 uur	AquaTrim
09:45 – 10:45 uur	AquaVaria
09:00 – 15:15 uur	Vrij zwemmen (duikplank open vanaf 11:00 uur)
15:45 – 18:00 uur	Reguliere zwemlessen
19:00 – 21:00 uur	Banenzwemmen
19:00 – 19:45 uur	Aquajogging
19:45 – 20:30 uur	Aquajogging
20:30 – 21:15 uur	Borstcrawltraining
19:00 – 21:30 uur	Vrij zwemmen (geen duikplank)

Donderdag (28-12-2023)

07:00 – 13:00 uur	Banenzwemmen
09:00 – 10:30 uur	AquaSoos voor senioren
10:00 – 15:15 uur	Vrij zwemmen (duikplank open vanaf 11:00 uur)
12:00 – 13:30 uur	Therapie zwemmen
13:45 – 14:30 uur	AquaFit voor senioren
14:30 – 15:15 uur	AquaFit voor senioren
15:45 – 18:00 uur	Reguliere zwemlessen
19:00 – 21:00 uur	Banenzwemmen
19:00 – 21:30 uur	Vrij zwemmen (geen duikplank)
19:00 – 19:45 uur	AquaBootcamp
19:45 – 20:30 uur	Borstcrawltraining
20:30 – 21:15 uur	AquaVaria
21:30 – 22:15 uur	Volwassen zwemles

KERSTVAKANTIE VOORDEEL-DEAL!

(Geldig van 22 december '23 t/m 07 januari '24)

Entree Vrij zwemmen +
Patat & Limonade samen voor maar € 8,50



Vrijdag (29-12-2023)

07:00 – 13:00 uur	Banenzwemmen
08:00 – 08:45 uur	Borstcrawl training
09:30 – 10:30 uur	AquaVaria
10:00 – 15:15 uur	Vrij zwemmen (duikplank open vanaf 11:00 uur)
14:15 – 15:15 uur	Therapie zwemmen
15:45 – 18:00 uur	Reguliere zwemlessen
19:00 – 21:30 uur	Vrij zwemmen voor het hele gezin (geen disco zwemmen).

Zaterdag (30-12-2023)

08:00 – 12:00 uur	Reguliere zwemlessen
10:00 – 12:00 uur	Banenzwemmen
12:00 – 16:00 uur	Vrij zwemmen met duikplank

Let op: geen oefenuur in de vakantie

Zondag (31-12-2023)

Oudejaarsdag zijn wij gesloten

Maandag (01-01-2024)

Nieuwjaarsdag gesloten

Dinsdag (02-01-2024)

07:00 – 13:00 uur	Banenzwemmen
09:00 – 09:45 uur	Aquajogging
09:45 – 10:45 uur	Aquavaria
10:00 – 15:15 uur	Vrij zwemmen met van 13:00 - 14:45 uur een MEGA stormbaan (duikplank open vanaf 11:00 uur)
12:15 – 13:15 uur	Therapie zwemmen
13:30 – 14:15 uur	AquaFit voor senioren
14:15 – 15:00 uur	AquaFit voor senioren
15:45 – 18:00 uur	Reguliere zwemlessen
19:00 – 21:00 uur	Banenzwemmen
19:00 – 21:30 uur	Vrij zwemmen (geen duikplank)

Woensdag (03-01-2024)

07:00 – 13:00 uur	Banenzwemmen
09:00 – 09:45 uur	AquaFit voor senioren
09:45 – 10:30 uur	AquaFit voor senioren
10:30 – 11:15 uur	AquaFit voor senioren
11:15 – 12:00 uur	AquaFit voor senioren
08:45 – 09:45 uur	AquaTrim
09:45 – 10:45 uur	AquaVaria
09:00 – 15:15 uur	Vrij zwemmen met van 13:00 - 14:45 uur een MEGA stormbaan (duikplank open vanaf 11:00 uur)
15:45 – 18:00 uur	Reguliere zwemlessen
19:00 – 21:00 uur	Banenzwemmen
19:00 – 19:45 uur	Aquajogging
19:45 – 20:30 uur	Aquajogging
20:30 – 21:15 uur	Borstcrawltraining
19:00 – 21:30 uur	Vrij zwemmen (geen duikplank)

Donderdag (04-01-2024)

07:00 – 13:00 uur	Banenzwemmen
09:00 – 10:30 uur	AquaSoos voor senioren
10:00 – 15:15 uur	Vrij zwemmen met van 13:00 - 14:45 uur een MEGA stormbaan (duikplank open vanaf 11:00 uur)
12:00 – 13:30 uur	Therapie zwemmen
13:45 – 14:30 uur	AquaFit voor senioren
14:30 – 15:15 uur	AquaFit voor senioren
15:45 – 18:00 uur	Reguliere zwemlessen
19:00 – 21:00 uur	Banenzwemmen
19:00 – 21:30 uur	Vrij zwemmen (geen duikplank)
19:00 – 19:45 uur	AquaBootcamp
19:45 – 20:30 uur	Borstcrawltraining
20:30 – 21:15 uur	AquaVaria
21:30 – 22:15 uur	Volwassen zwemles

Vrijdag (05-01-2024)

07:00 – 13:00 uur	Banenzwemmen
08:00 – 08:45 uur	Borstcrawl training
09:30 – 10:30 uur	AquaVaria
10:00 – 15:15 uur	Vrij zwemmen met van 13:00 - 14:45 uur een MEGA stormbaan (duikplank open vanaf 11:00 uur)
14:15 – 15:15 uur	Therapie zwemmen
15:45 – 18:00 uur	Reguliere zwemlessen
19:00 – 21:30 uur	Disco zwemmen

Zaterdag (06-01-2024)

08:00 – 12:00 uur	Reguliere zwemlessen
10:00 – 12:00 uur	Banenzwemmen
12:00 – 16:00 uur	Vrij zwemmen met duikplank

Let op: geen oefenuur in de vakantie

Zondag (07-01-2024)

10:00 – 12:30 uur	Banenzwemmen
10:15 – 12:00 uur	Therapie zwemmen
10:00 – 16:00 uur	Vrij zwemmen met duikplank
13:30 – 16:30 uur	1 op 3 Privé-zwemles



DE ZANDZEE

Struikheiweg 14 | 1406 TK | Bussum
info.dezandzee@sportfondsen.nl
Tel: 035 - 693 35 54

DE ZANDZEE
SPORTFONDSEN