

LESROOSTER FITNESSCLUB SPORTIOM



TIJD	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
8:00	BODYPUMP – studio 1			INDOOR CYCLING - studio 2			
8:45	FIT & VITAAL - studio 1		FIT & VITAAL - studio 1	BODYPUMP - studio 1	FIT & VITAAL - studio 1		
9:00						BODYPUMP - Studio 1 INDOOR CYCLING – Studio 2	BODYPUMP - studio 1
9:15	INDOOR CYCLING - studio 2	PILATES - studio 1	INDOOR CYCLING - studio 2		INDOOR CYCLING - studio 2		INDOOR CYCLING - studio 2
9.50				BODY BALANCE – studio 1			
10:00	PILATES - studio 1		BODY BALANCE - studio 1		LATIN DANCE - studio 1		
10:15						BODY BALANCE - studio 1 SCLPT CYCLE – Studio 2	BODY BALANCE - studio 1
10:30		YIN YOGA - studio 1					
11:00				FIT & VITAAL - studio 1			
11:15	FIT & VITAAL - studio 1		YOGA - studio 1		YOGA - studio 1		
11:30						LATIN DANCE - studio 1	
12:30					YOGA - studio 1		
18:00	YOGA - studio 1	BODYPUMP - studio 1	BODYPUMP - studio 1	LATIN DANCE - studio 1			
18:15				SCLPT CYCLE – studio 2			
19:00	BOXING – bokszaal	INDOOR CYCLING – studio 2	BOXING - bokszaal	BODYPUMP - studio 1			
19:15	SMALL GROUP TRAINING - fitnesszaal ZUMBA - studio 1 INDOOR CYCLING - studio 2	ZUMBA- studio 1	BODY WORKOUT - studio 1	INDOOR CYCLING - studio 2			
19:30			INDOOR CYCLING - studio 2				
20:15	BODY BALANCE - studio 1 SCLPT CYCLE - studio 2			BODY BALANCE - studio 1			
20:30		YOGA - studio 1	GRIT STRENGHT - studio 1				

Voor alle lessen dien je vooraf te reserveren. Dit kan middels een sportlink die je ontvangt per mail.
Zonder reservering is deelnemen helaas niet mogelijk!