

	MAANDAG			DINSDAG			WOENSDAG			DONDERDAG		
TIJD	BOKSZAAL	STUDIO 1	STUDIO 2	BOKSZAAL	STUDIO 1	STUDIO 2	BOKSZAAL	STUDIO 1	STUDIO 2	BOKSZAAL	STUDIO 1	STUDIO 2
08.45		50+ FIT			BODY WORKOUT			50+ FIT			LES MILLS BODYPUMP	
09.15			INDOOR CYCLING						INDOOR CYCLING			
10.00		PILATES			LES MILLS BODYPUMP			LES MILLS BODYBALANCE			PILATES	
11.15		50+ FIT						YOGA				
18.00					LES MILLS BODYPUMP			LES MILLS BODYPUMP				
19.00	<small>De circuittraining wordt buiten gegeven!</small>	LATIN DANCE		<small>De circuittraining wordt buiten gegeven!</small>							LES MILLS BODYPUMP	
19.15	Circuit Training			Circuit Training	LATIN DANCE			BODY WORKOUT				
19.30			INDOOR CYCLING			INDOOR CYCLING			INDOOR CYCLING			
20.15	<small>Deze Grit les wordt buiten gegeven!</small>	LES MILLS BODYBALANCE									LES MILLS BODYBALANCE	
20.30	LES MILLS GRIT				YOGA			LES MILLS GRIT				
	VRIJDAG			ZATERDAG			ZONDAG			VIRTUAL CYCLING Buiten de indoor cycling lessen om kan er in studio 2 ook zelfstandig Virtual Cycling gedaan worden. <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block; margin: 10px 0;">RESERVERING VERPLICHT</div> Voor alle lessen dien je vooraf te reserveren. Dit kan via de Sportlink die je ontvangt per mail. Zonder reservering is deelnemen helaas niet toegestaan! 		
TIJD	BOKSZAAL	STUDIO 1	STUDIO 2	BOKSZAAL	STUDIO 1	STUDIO 2	BOKSZAAL	STUDIO 1	STUDIO 2			
08.45		50+ FIT										
09.00			INDOOR CYCLING		LES MILLS BODYPUMP			LES MILLS BODYPUMP				
09.15						INDOOR CYCLING			INDOOR CYCLING			
10.00		LATIN DANCE										
10.15					LES MILLS BODYBALANCE			LES MILLS BODYBALANCE				
11.15		YOGA										
11.30					LATIN DANCE							