
























	MAANDAG			DINSDAG			WOENSDAG			DONDERDAG		
TIJD	BOKSZAAL	STUDIO 1	STUDIO 2	BOKSZAAL	STUDIO 1	STUDIO 2	BOKSZAAL	STUDIO 1	STUDIO 2	BOKSZAAL	STUDIO 1	STUDIO 2
08.45		50+ FIT			BODY WORKOUT			50+ FIT			LES MILLS BODYPUMP	
09.15			 INDOOR CYCLING						 INDOOR CYCLING			
10.00		PILATES 			LES MILLS BODYPUMP			LES MILLS BODYBALANCE			PILATES 	
11.15		50+ FIT						 YOGA				
18.00					LES MILLS BODYPUMP			LES MILLS BODYPUMP				
19.00											LES MILLS BODYPUMP	
19.15								BODY WORKOUT				
19.30			 INDOOR CYCLING			 INDOOR CYCLING			 INDOOR CYCLING			
20.15		LES MILLS BODYBALANCE									LES MILLS BODYBALANCE	
20.30	LES MILLS GRIT   CARDIO			LES MILLS GRIT   CARDIO	 YOGA			LES MILLS GRIT   STRENGTH				
	VRIJDAG			ZATERDAG			ZONDAG			 <p>Buiten de indoor cycling lessen om kan er in studio 2 ook zelfstandig Virtual Cycling gedaan worden.</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"><b>RESERVERING VERPLICHT</b></div> <p>Voor alle lessen dien je vooraf te reserveren. Dit kan via de Sportlink die je ontvangt per mail. Zonder reservering is deelnemen helaas niet toegestaan!</p> 		
TIJD	BOKSZAAL	STUDIO 1	STUDIO 2	BOKSZAAL	STUDIO 1	STUDIO 2	BOKSZAAL	STUDIO 1	STUDIO 2			
08.45		50+ FIT										
09.00			 INDOOR CYCLING		LES MILLS BODYPUMP			LES MILLS BODYPUMP				
09.15						 INDOOR CYCLING			 INDOOR CYCLING			
10.00												
10.15					LES MILLS BODYBALANCE			LES MILLS BODYBALANCE				
11.15		 YOGA										
11.30					