



Lesgroepen en lestijden Aquasportief

Datum van ingang: september 2021

Doelgroepenbad

25 meter bad

Maandag : Aquajogging 19.45 – 20.30 uur
Aquafietsen 20.30 – 21.15 uur
Aquabootcamp 21.15 – 22.00 uur

Dinsdag : Aquafietsen 09.00 – 09.45 uur
Aquarobics 09.45 – 10.30 uur
Aquafitness 11.15 – 12.00 uur
Aquajogging 13.45 – 14.30 uur
Aquafietsen 19.45 – 20.30 uur
Aquarobic 20.30 – 21.15 uur
Aqua Mix 21.15 – 22.00 uur

Aquajogging 10.30 – 11.15 uur

Aquatrimmen 13.00 – 13.45 uur

Woensdag : Aquafietsen 19.00 – 19.45 uur
Aquafietsen 19.45 – 20.30 uur
Aqua Mix 20.30 – 21.15 uur

Donderdag : Aquarobics 19.45 – 20.30 uur
Aquafitness 20.30 – 21.15 uur
Aquabootcamp 21.15 – 22.00 uur

Reserveren!!!

I.v.m. alle Covid-19 maatregelen kunt u alle Aquasportief workouts & het banenzwemmen reserveren via onze website & Sportiom app.

Maakt u wel gebruik van al onze verschillende workouts?

Het team Aquasportief ontwikkelt elke week nieuwe lessen om u een zo gevarieerd mogelijk aanbod van workouts te geven!

Profiteer van uw onbeperkt abonnement, combineer workouts per dag en kom gerust vaker per week sporten!

Aquajogging – Aquarobics – Aqua Zwanger Aquafietsen – Aquafitness – Aquamix – Aquabootcamp – Aquatrimmen

Wist u dat?

Wist u dat u met uw Aquasportief abonnement ook kunt deelnemen aan het Banenzwemmen in Sportiom?

*Maandag 07.00 – 09.00 uur en van 12.00 – 13.00 uur
Maandag 13.00 – 14.30 uur Banenzwemmen Extra
Dinsdag van 07.00 – 10.30 uur en van 12.00 – 13.00 uur
Woensdag van 07.00 – 10.30 uur en van 12.00 – 13.00 uur
Donderdag van 07.00 – 10.30 uur en van 12.00 – 13.00 uur
Vrijdag van 07.00 – 09.00 uur en van 12.00 – 13.00 uur*

*Alle vakanties van maandag t/m vrijdag van 07.00 – 09.00 uur.
(Op feestdagen is er geen Banenzwemmen).*

Reserveer een tijdsblok via de website of Sportiom app.

Sportiom App, reuze handig!!!

Download de Sportiom 's-Hertogenbosch app en u heeft alle actuele info direct bij de hand!



App Store



Google play