

Rooster Meivakantie

29 april 2023 t/m 7 mei 2023

Zaterdag 29 april 2023

08.00-12.00 Zwemles
12.30-13.30 Banenzwemmen (W)
13.30-15.30 Recreatief zwemmen (D + W)

Zondag 30 april 2023

08.00-10.00 Banenzwemmen (W)
09.00-09.30 B&P zwemmen 8wk-2,5 jaar (D)
09.30-10.00 B&P zwemmen 2,5-4 jaar (D)
10.00-12.00 Familiezwemmen (D + W)
12.00-14.30 Recreatief zwemmen (D + W)
14.30-15.30 Oefenuurtje (D + W)

Maandag 1 mei 2023

07.00-15.00 Banenzwemmen daluren (D + W)
10.45-11.30 AquaRobic (D)
10.45-11.30 AquaJoggen (W)
15.30-18.30 Zwemles
18.30-19.15 Zeemeerminzwemmen (D)
20.00-22.00 Banenzwemmen (D)
21.15-22.00 Banenzwemmen (W)

Dinsdag 2 mei 2023

07.00-10.00 Banenzwemmen daluren (D + W)
10.00-14.30 Recreatief zwemmen (D + W)
15.30-18.30 Zwemles
18.30-19.00 Zwemles Volwassenen
19.00-19.45 AquaRobic (D)
19.45-20.30 AquaBootcamp (D)
20.00-20.45 AquaJoggen (W)
20.00-22.00 Banenzwemmen (W)
20.30-22.00 Banenzwemmen (D)

Woensdag 3 mei 2023

07.00-13.00 Banenzwemmen daluren (D + W)
09.00-09.30 B&P zwemmen 8wk – 1,5 jaar (D)
09.30-10.00 B&P zwemmen 1,5-2,5 jaar (D)
10.00-10.30 B&P zwemmen 2,5-4 jaar (D)
10.45-11.30 Zwangerschapszwemmen (D)
10.45-11.30 AquaBootcamp (W)

13.00-17.00 Recreatief zwemmen (D + W) →

17.30-18.00 Zwemles Volwassenen
17.30-18.30 Zwemles
19.00-19.30 FloatFit KIDS (online reserveren)
19.30-20.00 FloatFit HIIT (online reserveren)
20.00-22.00 Banenzwemmen (D)
21.15-22.00 Banenzwemmen (W)

D = Doelgroepenbad - W = Wedstrijdbad

Donderdag 4 mei 2023

07.00-15.00 Banenzwemmen daluren (W)
07.00-13.00 Banenzwemmen daluren (D)
09.00-09.30 B&P zwemmen 8wk – 1,5 jaar (D)
09.30-10.00 B&P zwemmen 1,5-2,5 jaar (D)
10.00-10.30 B&P zwemmen 2,5-4 jaar (D)
10.45-11.30 AquaJoggen (W)
14.30-19.00 Zwemles
19.00-19.45 Zwangerschapszwemmen (D)
19.45-20.30 AquaJoggen (D)
20.00-20.45 AquaTrim (W)
20.00-22.00 Banenzwemmen (W)
20.30-22.00 Banenzwemmen (D)

Vrijdag 5 mei 2023

07.00-13.00 Banenzwemmen daluren (D + W)
09.00-09.30 AquaFit Senioren (D)
09.30-10.00 AquaFit Senioren (D)
10.00-10.30 B&P zwemmen 8wk-1,5 jaar (D)
10.30-11.00 B&P zwemmen 1,5-2,5 jaar (D)
11.00-11.30 B&P zwemmen 2,5-4 jaar (D)
13.00-18.30 Zwemles
19.00-19.30 FloatFit HIIT (online reserveren)
19.30-20.00 FloatFit BALANCE (online reserveren)
20.00-22.00 Banenzwemmen (D)

Zaterdag 6 mei 2023

08.00-12.00 Zwemles
12.30-13.30 Banenzwemmen (W)
13.30-15.30 Recreatief zwemmen (D + W)

Zondag 7 mei 2023

08.00-10.00 Banenzwemmen (W)
09.00-09.30 B&P zwemmen 8wk-2,5 jaar (D)
09.30-10.00 B&P zwemmen 2,5-4 jaar (D)
10.00-12.00 Familiezwemmen (D + W)
12.00-14.30 Recreatief zwemmen (D + W)
14.30-15.30 Oefenuurtje (D + W)
15.45-16.45 Dameszwemmen (D + W)

WONDERWIELEN

Woensdag 3 mei 2023: 13.00-17.00 uur

Recreatief zwemmen met de aanwezigheid van Wonderwielen. Dit zijn grote opblaasbare open wielen waarmee je over het water kunt rennen. Aanwezig in het wedstrijdbad, niet geschikt voor de allerkleinste.

