

# Zwemles met Jip

Volgens het Zwem-ABC



ZWEMBADBINNENZEE

SPORTFONDSEN



## Samen op zwemles met Jip

Sportfondsen-zwembaden hebben een eigen mascotte: nijlpaard Jip. Jip is het vriendelijkste nijlpaard dat er is. Samen met zijn vriendjes maakt hij avonturen mee in en rond het zwembad.

Bij inschrijving voor de zwemlessen, ontvang je een inschrijfpakket in een vrolijke schoudertas van Jip. Daarin zit in een voorleesboekje over Jips eerste zwemles en het eerste, rode polsbandje, dat staat voor het eerste zwemlesniveau. Een praktische voorbereiding voor de eerste zwemles.

Jip zwemt ook mee tijdens de zwemles. “Ik ben dol op eten. Ik eet veel gras, peer, banaan, broccoli, watermeloen en wortel. In het water zoeken we samen mijn eten, dat in het zwembad ligt. We zwemmen samen door een zeil onder water, we lopen over water over een mat of we spelen met watermeloenballen. Ik heb er nu al zin in!”, vertelt Jip. Met behulp van opduikfruit en –groente en andere spelmaterialen, leren kinderen op speelse wijze zwemvaardigheden. Ook gebruiken we stuurkaarten tijdens de zwemles. Dat zijn waterbestendige illustraties, waarop Jip uitlegt welke oefening je kind gaat doen. Zo kunnen kinderen zelfstandig in groepjes werken. De zwemonderwijzer heeft goed overzicht wie wat al kan. Zo volgt je kind zwemles op maat. Kinderen die dat nodig hebben, krijgen extra aandacht. En hij/zij brengt bijna de hele les door in het water.

Jip heeft een educatieve rol tijdens onze zwemlessen. Hij maakt de zwemlessen nog leuker. Want water is het leukste speelgoed dat er is! Alle speelse les vormen hebben een doel en bootsen praktijksituaties na. We vinden het belangrijk dat je kind de zwemlessen leuk vindt en gemotiveerd blijft om het Zwem-ABC te behalen. Om zwemveilig en zelfredzaam te worden. Je kind krijgt na het rode Jip-bandje bij de overgang naar een nieuw bad (niveau), vervolgens een nieuwe kleur en gaat voor brons (diploma A), zilver (diploma B) en uiteindelijk goud (diploma C).



## Inleiding

U heeft uw zoon of dochter ingeschreven voor zwemles bij BinnenZee. Wij stellen het zeer op prijs dat u voor BinnenZee heeft gekozen.

In deze informatie brochure vindt u alle belangrijke en nuttige informatie over de zwemlessen. Wij adviseren u dan ook deze informatiemap aandachtig door te lezen zodat u goed op de hoogte bent omtrent de zwemlessen.

Wij wensen u en uw kind een plezierige en succesvolle tijd toe in ons zwembad; een periode die mag leiden tot het behalen van het Zwem-ABC. Indien u na het lezen van de informatie nog vragen heeft kunt u deze telefonisch, per mail, of bij de receptie in Zwembad BinnenZee stellen.

Met vriendelijke groet,

Team BinnenZee

## Huisregels

Graag stellen wij u op de hoogte van enkele belangrijke zaken en huisregels:

- Bij bezoek aan het zwembad voor de zwemles dient de leskaart te worden ingevoerd in de zuil. U krijgt dan een groen scherm te zien en u krijgt een bon.
- Deze bon geeft toegang tot de zwemles en dient bij aanvang van de zwemles aan de instructeur/trice overhandigd te worden.
- Als het scherm rood kleurt krijgt u geen bon en moet u zich melden bij de receptie.
- De kinderen worden enkele minuten voor aanvang van de zwemles bij de douches opgehaald en na de les weer teruggebracht. Het is voor ouders (m.u.v. de eerste zwemles) niet toegestaan de zwemzaal te betreden.
- Het nuttigen van etenswaren of drinken in de kleedkamers is niet toegestaan.
- Ouders / begeleiders kunnen de zwemles op de tribune volgen. Zo hebben we elke les een kijk les.
- Elk kind is verplicht het gekleurde polsbandje van zijn/haar groep te dragen tijdens de zwemles.
- Als er zaken zijn die de zwemonderwijzer moet weten over uw kind meldt u dit dan voor aanvang van de zwemles bij [w.vandervlugt@sportfondsen.nl](mailto:w.vandervlugt@sportfondsen.nl).
- Indien er vragen zijn met betrekking tot de zwemles kunt u de naam van uw kind, de les waar uw kind is ingedeeld, en het telefoonnummer waarop u te bereiken bent achterlaten bij de receptie. U wordt dan zo spoedig mogelijk terug gebeld door de zwemleerkracht van uw kind. Uiteraard kunnen vragen of ook per mail gesteld worden. E-mail: [w.vandervlugt@sportfondsen.nl](mailto:w.vandervlugt@sportfondsen.nl).
- Komt u recreatief zwemmen met de zwempas moet u zich altijd melden bij de receptie.
- Tevens zijn onze algemene toegangsregels van toepassing, deze treft u aan bij binnenkomst van het zwembad.

## Zwemlesaanbod

Een kind kan pas echt goed en veilig zwemmen als hij/zij in het bezit is van een A-, B- en C-diploma. Daarom heeft Zwembad BinnenZee voor iedereen een passend aanbod van zwemles en abonnementen.

**Particuliere zwemlessen voor het A-, B- en C-diploma.** Tijdens deze zwemlessen leren de kinderen op een uitdagende en speelse manier, maar vooral op hun eigen tempo zwemmen. De kinderen stromen individueel in en uit de 5 niveaus die wij hanteren om het A-diploma te behalen. In elk niveau staat een specifiek onderdeel van het leren zwemmen centraal, zo maken we uw kind in niveau 1 watervrij, in niveau 2 leert uw kind enkelvoudige rugslag, in niveau 3 leert uw kind de schoolslag om vervolgens in niveau 4 verder te gaan in het diepe bad. In niveau 5 komt het onderdeel survival oftewel zwemmen met kleding aan bod.

Voor onze particuliere zwemlessen is het mogelijk om een A&B- of C-diplomagarantie pakket aan te schaffen. Ook is het mogelijk om de lessen op een doorlopende 4-wekenkaart te volgen.

### Privézwemles

Privézwemles wordt gegeven in kleine groepjes met maximaal 3 kinderen. Deze les is te volgen met een doorlopende privéles 4-wekenkaart. Hiermee krijgt uw kind 1 keer per week 30 minuten zwemles. Door de extra aandacht in de les kan deze ook gebruikt worden als aanvulling op de particuliere zwemlessen, om net even wat extra aandacht te geven aan een bepaald onderdeel.

### Kleine groepjes zwemles

Deze zwemles wordt gegeven op donderdagmiddag. Bij deze les houden we de groepen klein tot maximaal 6 kinderen per groep, waarbij er veel aandacht is voor de verschillende niveaus binnen de groepen. De zwemles duurt 1 uur. Informatie [r.verbree@sportfondsen.nl](mailto:r.verbree@sportfondsen.nl).

## Kledingseisen

Hoera, je mag met kleren aan oefenen. Wat moet ik aan?

### Kledingseisen afzwemmen Zwemdiploma A en B

Wat moet ik aan naar de zwemles niveau 5 en zwemles B?

- Badkleding.
- blouse of shirt met lange mouwen.

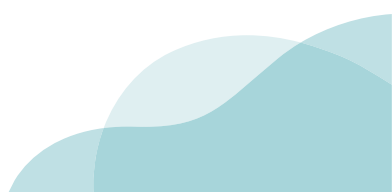
Lange broek (lange broeken die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan).

Het is toegestaan dat je kind in plaats van een broek/ blouse een jurk met lange mouwen of rok/blouse met lange mouwen draagt. De jurk/rok moet tot over de knie reiken.

\*Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan; schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan).

### Kledingseisen afzwemmen Zwemdiploma C

Wat moet ik aan naar de zwemles C?

- Badkleding.
  - T-shirt, blouse of hemd met lange mouwen.
  - Lange broek (lange broeken die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan). Het is toegestaan dat je kind in plaats van een broek/ blouse een jurk met lange mouwen of rok/blouse met lange mouwen draagt. De jurk/rok moet tot over de knie reiken.
  - Regen/windjack (bedoeld wordt een jack met lange mouwen)
  - Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan; schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan).
- 

## Hoe werkt de leskaart?

De 4-wekenleskaart is een doorlopend abonnement. De reden van het doorlopend abonnement is de continuïteit te waarborgen binnen het leerproces. Bij langere afwezigheid zal er terugval in het zwemlesniveau optreden. Met andere woorden, er is geen einddatum op de zwemleskaart, behalve bij formele opzegging. U heeft een doorlopend abonnement dat iedere 4 weken verlengd dient te worden via onze webshop of aan de receptie. Met onze 4-wekenleskaart kan je al starten vanaf een leeftijd van 3,5 jaar.

## Hoe werkt een diplomagarantie pakket?

Dit is een pakket waarin de garantie voor het behalen van een zwemdiploma is opgenomen. U betaald een vooraf vastgesteld bedrag waarin alle kosten voor de zwemlessen inclusief het diplomazwemmen zijn verwerkt. Er zijn dus geen bijkomende kosten. Zwembad BinnenZee geeft de mogelijkheid tot het aanschaffen van een A&B-diplomagarantie pakket of een C-diplomagarantie pakket.

De volgende extra voorwaarden zijn van toepassing op een diplomagarantie pakket:

- Minimale leeftijd is 4 jaar
- De leerling heeft geen angst voor water
- Op verzoek dient de leerling extra zwemlessen te volgen
- De leerling doet actief mee aan de lessen
- De maximale afwezigheid is 1 les per kwartaal. Bij een hogere afwezigheid kan de garantieregeling komen te vervallen en heeft het pakket een geldigheid van 18 maanden. (m.u.v. langdurige afwezigheid i.v.m. blessure en/of ziekte welke vooraf kenbaar is gemaakt)
- Bij deelname aan de eerste zwemles wordt bepaald of u gelijk in aanmerking komt voor een diplomagarantie pakket. Wij kunnen ook aangeven dat er gestart moet worden met een 4-wekenkaart. De mogelijkheid voor het aanschaffen van een diplomagarantie pakket komt hiermee niet te vervallen en is op een later tijdstip alsnog mogelijk. Restitutie van de reeds aangeschafte 4-wekenkaart(en) is niet mogelijk.

## Wat te doen bij afwezigheid?



Bij een eenmalige afwezigheid hoeft u dit niet te melden. Bij langdurige ziekte en/of uitval dient dit vooraf en zo spoedig mogelijk gemeld te worden.

### **Inhaallessen**

Ieder kind heeft per kwartaal de mogelijkheid 1 gemiste les in te halen. Na afloop van het kwartaal vervalt deze les. De inhaallessen kunnen per e-mail worden aangevraagd via [inhaalles.binnenzee@sportfondsen.nl](mailto:inhaalles.binnenzee@sportfondsen.nl).

### **Langdurige ziekte**

Indien uw kind door langdurige ziekte meerdere zwemlessen mist zal er voor de gemiste lessen een passende oplossing gezocht worden. De afwezigheid dient dan wel vooraf kenbaar gemaakt te zijn bij het hoofd zwemzaken via het e-mailadres [w.vandervlugt@sportfondsen.nl](mailto:w.vandervlugt@sportfondsen.nl).

### **Leszwemmen in de vakantie**

Met uitzondering van de zomervakantie gaan alle zwemlessen altijd door. Voor de kleinere schoolvakanties verplaatsen we de lessen naar de ochtenden. Het rooster voor de ochtendzwemlessen ontvangt u een week voor aanvang van de vakantie. Indien dit te zijner tijd voor u onoverkomelijke praktische problemen veroorzaakt, kunt u contact met ons opnemen.

Wanneer de zwemles op een officiële feestdag valt zullen de lessen komen te vervallen. Wanneer er in de weken rondom de feestdag geen mogelijkheid zijn om een extra les aan te bieden zal de les vergoed worden.

### **Einde zwemles**

Restitutie van een betaalde leskaart is helaas niet mogelijk. Wanneer er na het behalen van het diploma resterende lessen op de leskaart staan worden deze omgezet naar vrijkaarten. Per overgebleven les ontvangt u 2 vrijkaarten.

Uw kind heeft een afzwebriefje ontvangen en mag over 1 of 2 weken afzwemmen, maar uw leskaart loopt eerder af. U kunt voor het B- en C-diploma tot aan de afzwe datum losse lessen kopen, voor het A-diploma is dit niet mogelijk.

**Gratis zwemmen voor uw kind**

Alle zwemleskinderen van BinnenZee mogen gratis gebruik maken van het zwembad tijdens de kidsmiddagen, de recreatieve uren in het weekend, en de vakanties. Let wel: alleen op vertoon van een geldige zwemleskaart bij het melden bij de receptie. U kunt ook gratis zwemmen als u op onze wachtlijst staat. Indien wij uw kind kunnen plaatsen in de zwemlessen en u wilt nog even wachten vervalt het recht op gratis zwemmen op de wachtlijst. Onze ervaring is dat indien kinderen veel vrij zwemmen of oefenen met ouders, de vorderingen in de zwemlessen beter zijn.

### Jips oefenuurtje

*Elke zaterdag hebben wij een uurtje om extra te kunnen oefenen. Oefenen kan van 14.00uur tot 15.00uur. Even de puntjes op de l zetten om af te mogen gaan zwemmen. Of extra oefenen om naar het volgende badje te gaan. Ook de kinderen die op de wachtlijst staan kunnen hun tas komen halen om zo in het bezit te komen van de zwempas om alvast gebruik te kunnen maken van dit uurtje. Hoe vaker er gezwommen wordt hoe beter. Kinderen zwemmen dit uur gratis op de zwempas, de begeleider betaald 2,75 euro.1 begeleider per kind*

*Let op!!! dit is geen uurtje waarin er wordt vrij gezwommen. Het is echt om te oefenen. Wij hanteren ook 1 ouder, 1 kind. Er kunnen kurkjes geleend worden en de vliedertjes worden dit uur niet gehanteerd. Ook lopen er 2/3 docenten langs de badrand voor extra tips en tricks..*

### Overgangsnormen

Voor het A-diploma wordt er gezwommen in vijf verschillende niveaugroepen.

Elk kind stroomt individueel door. Dit houdt in dat elk kind niet langer dan noodzakelijk in een bepaald niveau blijft zwemmen. Ons streven is om ieder kind zoveel mogelijk binnen zijn/haar kunnen te stimuleren.

De duur van de opleiding is moeilijk individueel aan te geven en is afhankelijk van een aantal zaken zoals: beginniveau, aanvangsleeftijd en regelmaat.

Zwemplezier is voor ons heel belangrijk. De kinderen zullen aangemoedigd worden, maar zonder dwang! Wij houden bij de aanpak rekening met de leef- en denkwereld van het jonge kind.

### Polsbandjes

Wij werken met polsbandjes die het niveau aangeven waar uw kind in zwemt. Kinderen die op zwemles komen krijgen een rood bandje en bij iedere volgende groep een nieuw bandje in een andere kleur. Zo is voor zowel de lesgevers en de leskinderen duidelijk in welk niveau uw kind zwemt. Het is de bedoeling dat de kinderen de bandjes bij de zwemles dragen. Uiteraard mogen de kinderen de bandjes ook dragen als ze niet op de zwemles zijn. Het nieuwe bandje geeft de leerkracht na de les. Met een doorstroombriefje dient u zich te melden bij de receptie voor een andere lestijd.

Het gebruik van de bandjes schept nog meer duidelijkheid in de zwemzaal, hierdoor zal ook de veiligheid toenemen. Daarbij is het een hele leuke beloning voor de kinderen en extra stimulans om alle bandjes te bemachtigen.

De kleurindeling is als volgt:

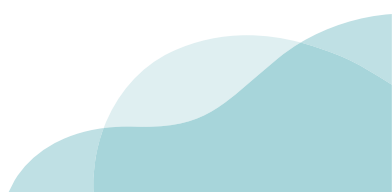
Niveau 1: Rood	A-diploma: Brons
Niveau 2: Groen	B-diploma: Zilver
Niveau 3: Blauw	C-diploma: Goud
Niveau 4: Geel	
Niveau 5: Oranje	

## Tarieven

- Inschrijfgeld alle zwemlessen (inclusief magneetpas, voorleesboekje en Jiptas) € 24.75,-
- Zwemleskaart 4 weken € 50.50,-
- Losse zwemles € 16.40(enkel voor afzwemmen B-, en C-diploma).
- Zwemles A&B-diplomapakket, inclusief diplomagarantie € 855,-
- Zwemles C-diplomapakket, inclusief diplomagarantie € 123,60-
- Privé Zwemleskaart 4 weken € 96.75,-
- Los Privézwemles € 25.80,-
- Zwemleskaart 4 weken 2 x per week € 101,50

## Diplomazwemmen

\*Diplomazwemmen voor A-, B-, of C-diploma € 23.55,-.



## Leerlingvolgsysteem

Hier leest u meer over ons leerlingvolgsysteem. Onze zweminstructeurs doen hun uiterste best het goed bij te houden. Het kan echter wel vijf dagen duren voordat u de scores kunt terugzien.

Hieronder leest u meer over de mogelijkheden om de voortgang van uw zoon of dochter te volgen. Heeft u nog vragen? Dan kunt u contact met ons opnemen.

Om de scores van uw kind in te zien onderneemt u de volgende stappen om via onze website inloggen.

- a. Ga naar [Binnenzee.com](http://Binnenzee.com)
- b. Ga naar onze webshop
- c. Kies hier inloggen met kaartnummer
- d. Hier kunt u inloggen met voornaam van uw zwemeskind en achternaam van uw zwemeskind. Tussenvoegsels mag u weglaten!

Aangezien wij uit drie verschillende smileys kunnen kiezen zal pas wanneer uw zoon of dochter klaar is voor het diploma voor een specifiek onderdeel het laatste icoontje worden aangepast. Het kan dus zijn dat uw zoon of dochter wel door bijvoorbeeld het zeil zwemt maar dat dit nog niet voldoende is voor het diploma. Wij zullen dan dus nog niet de laatste smiley geven.

## Tot slot

Nu u dit informatieboekje heeft gelezen hopen wij dat u een duidelijk beeld hebt gekregen van hetgeen wij voor ogen hebben om uw kind zo plezierig mogelijk zwemveilig en zwemvaardig te maken. Wij rekenen dan ook graag op uw medewerking tijdens de lesperiode, zodat we na afloop echt kunnen zeggen:

**“Water, het leukste speelgoed dat er is”**

Wij zullen trachten bij eventuele problemen altijd rechtstreeks contact met u op te nemen en verzoeken u dringend ook hetzelfde te doen naar ons toe. Mochten er nog vragen en/of suggesties bij u bestaan, dan horen wij dit graag van u.

E-mail zwemlessen: [w.vandervlugt@sportfondsen.nl](mailto:w.vandervlugt@sportfondsen.nl)

E-mail inhaalles: [inhaalles.binnenzee@sportfondsen.nl](mailto:inhaalles.binnenzee@sportfondsen.nl)

E-mail algemeen: [binnenzee@sportfondsen.nl](mailto:binnenzee@sportfondsen.nl)

E-mail zwemles in kleine groepjes:

[R.verbree@sportfondsen.nl](mailto:R.verbree@sportfondsen.nl)

Onze algemene voorwaarden vindt u op onze website.

Tot ziens in Zwembad BinnenZee!



Copyright Sportfondsen Nederland Wijzigingen voorbehouden versie januari  
2022

## **ZWEMBAD BINNENZEE**

Nieuwe Zeeweg 165 | 2202 HA Noordwijk | T. 071 3613333  
[binnenzee@sportfondsen.nl](mailto:binnenzee@sportfondsen.nl) [www.binnenzee.com](http://www.binnenzee.com)