

Maandag

Aquajoggen 09:00 – 09:45

Banenzwemmen 10:00 – 12:00

Aquavitaal 10:00 – 10:45

Hydrotherapie 11:00 – 12:00

Particuliere zwemlessen 15:30 – 18:15

Banenzwemmen (20:00 – 21:00 4 banen) 19:00 – 21:00

Aquavaria 19:00 – 19:45

# Dinsdag

Banenzwemmen (9:00 – 10:00 3 banen) 07:00 – 11:00

Warmwaterzwemmen 09:00 – 10:00

Aquajoggen 09:00 – 09:45

Aquavitaal 10:00 – 10:45

Particuliere zwemlessen 15:30 – 17.15

# Woensdag

Therapie zwemmen 09:00 – 09:45

Banenzwemmen 10:00 – 12:00

Ouder en kind zwemmen 1 t/m 4 jaar 10:00 – 10:30

Ouder en kind zwemmen 0 t/m 1 jaar 10:30 – 11:

Particuliere zwemlessen 12:45 – 16:45

Diplomazwemmen 17:15 – 18:00

Banenzwemmen (3 banen) 19:00 – 21:00

Aquajoggen 19:00 – 19:45

Aquavitaal 20:00 – 20:45

**Openingstijden**

**(Hoofdrooster) Noordwijk**

# Donderdag

Banenzwemmen 07:00 – 09:00

Aquavaria 09:00 – 09:45

Aquavitaal 10:00 – 10:45

Banenzwemmen 10:00 – 12:00

Warmwaterzwemmen 11:00 – 12:00

Swimfits zwemlessen 15.30 – 17.45

Aquarobics 18:30– 19:15

Aqabootcamp 19.30 – 20:15

# Vrijdag

AquaJoggen 09:00 – 09:45

Banenzwemmen 10:00 – 12:00

Ouder en kind zwemmen 1 t/m 4 jaar 10:00 – 10:30

Ouder en kind zwemmen 0 t/m 1 jaar 10:45 – 11:15

Particuliere zwemlessen 13:30 – 17:30

# Zaterdag

Particuliere zwemlessen 11:00 – 13:45

Jips Oefenuurtje 14.00 – 15.00

# Zondag

Banenzwemmen 09:00 – 10:00

Recreatiefzwemmen 10:00 – 15:00