

**Banenzwemmen**

wedstr.bad
Maandag
07.30-08.30
10.45-13.30
20.15-21.00*1)
21.00-22.00
Dinsdag
07.30-08.30
10.00-14.00
Woensdag
07.30-08.30
10.45-14.00
20.15-21.00*1)
21.00-22.00
Donderdag
07.30-08.30
11.30-13.30
20.15-22.00
Vrijdag
07.30-15.15
Zaterdag
13.15-15.30
Zondag
09.00-10.00*1)
10.00-15.30

**Recreatief zwemmen**

recre.bad (0.90-1.20mtr)	doelgr.bad (1.20-1.40mtr)
Maandag	
07.30-08.30	07.30-08.30
10.45-13.00	11.30-13.00
20.15-22.00	21.00-22.00
Dinsdag	
07.30-08.30	07.30-08.30
11.30-14.00	11.30-13.30
Woensdag	
07.30-08.30	07.30-08.30
10.45-14.00	10.45-14.00
20.15-22.00	
Donderdag	
07.30-08.30	07.30-08.30
11.30-13.30	11.30-13.30
20.15-22.00	21.00-22.00
Vrijdag	
07.30-08.30	07.30-08.30
10.45-15.15	11.45-15.15
Zaterdag	
13.15-15.30	13.15-15.30
Zondag	
09.00-15.30	09.00-15.30

**Doelgroepen lestijden**

Activiteit	Dag	Tijd	Bad
<b>Aquasportief</b>	Maandag + Woensdag	08.45-10.45	alle baden
<b>Aquarobic</b>	Maandag	10.45-11.30	doelgroepenbad
Maandag	20.15-21.00	doelgroepenbad	
Woensdag	20.00-20.45	doelgroepenbad	
Vrijdag	11.00-11.45	doelgroepenbad	
<b>Aquajogging</b>	Maandag	20.15-21.00	diep bad
<b>Aquabootcamp</b>	Woensdag	20.15-21.00	diep bad
<b>Jip's Baby- en peuterzwemmen</b>	Dinsdag	0 tot 9 maanden	09.15-09.45
		9 tot 18 maanden	09.15-09.45
		1.5 tot 2.5 jaar	09.45-10.15
		2.5 tot 4 jaar	10.15-10.45
Vrijdag		0 tot 9 maanden	08.45-09.15
		9 tot 18 maanden	09.15-09.45
		1.5 tot 2.5 jaar	09.45-10.15
		2.5 tot 4 jaar	10.15-10.45
<b>Zwangerschapszwemmen</b>	Donderdag	20.15-21.15	doelgroepenbad
<b>Aquavitaal</b>	Dinsdag	10.45-11.30	doelgroepenbad
<b>Bewegen in water</b>	Dinsdag	13.30-14.15	doelgroepenbad *2)
<b>AquaVaria</b>	Dinsdag	09.00-10.00	wedstrijdbad
<b>Zwemles voor volwassenen</b>	Donderdag	10.30-11.00	wedstrijdbad

**Zonnestudio**

Maandag	07.30-21.30 uur
Dinsdag	07.30-17.30 uur
Woensdag	07.30-21.30 uur
Donderdag	07.30-21.30 uur
Vrijdag	07.30-17.15 uur
Zaterdag	08.30-15.00 uur
Zondag	09.00-15.00 uur

Een half uur na deze verkooptijden is de zonnestudio gesloten. Toegang vanaf 18 jaar.



Zwembad de Bongerd  
 Bornsesteeg 4  
 6708 PE Wageningen  
 Tel: 0317 466670  
 email: [rec.wageningen@sportfondsen.nl](mailto:rec.wageningen@sportfondsen.nl)  
 Website: [www.zwembadebongerd.nl](http://www.zwembadebongerd.nl)

Uitgave: 1-8-2023

\*1) ½ bad ivm doelgroep  
 \*2) niet in schoolvakanties