

Banenzwemmen

wedstr.bad
Maandag
07.30-08.30
10.45-13.30
20.15-21.00*1)
21.00-22.00
Dinsdag
07.30-08.30
10.00-14.00
Woensdag
07.30-08.30
10.45-14.00
20.15-21.00*1)
21.00-22.00
Donderdag
07.30-08.30
11.30-13.30
20.15-22.00
Vrijdag
07.30-15.15
Zaterdag
13.15-15.30
Zondag
09.00-10.00*1)
10.00-15.30

Recreatief zwemmen

recr.bad (0.90-1.20mtr)	doelgr.bad (1.20-1.40mtr)
Maandag	
07.30-08.30	07.30-08.30
10.45-13.00	11.30-13.00
20.15-22.00	21.00-22.00
Dinsdag	
07.30-08.30	07.30-08.30
11.30-14.00	11.30-13.30
Woensdag	
07.30-08.30	07.30-08.30
10.45-14.00	10.45-14.00
20.15-22.00	
Donderdag	
07.30-08.30	07.30-08.30
11.30-13.30	11.30-13.30
20.15-22.00	21.00-22.00
Vrijdag	
07.30-08.30	07.30-08.30
10.45-15.15	11.45-15.15
Zaterdag	
13.15-15.30	13.15-15.30
Zondag	
09.00-15.30	09.00-15.30

Doelgroepen lestijden

Aquasportief		
Maandag + Woensdag	08.45-10.45	alle baden
Aquarobic		
Maandag	20.15-21.00	doelgroepenbad
Woensdag	20.00-20.45	doelgroepenbad
Vrijdag	11.00-11.45	doelgroepenbad
Aquabootcamp		
Woensdag	20.15-21.00	diep bad
Jip's Baby- en peuterzwemmen		
Dinsdag	0 tot 9 maanden	09.15-09.45
	9 tot 18 maanden	09.15-09.45
	1.5 tot 2.5 jaar	09.45-10.15
	2.5 tot 4 jaar	10.15-10.45
Vrijdag	0 tot 9 maanden	08.45-09.15
	9 tot 18 maanden	09.15-09.45
	1.5 tot 2.5 jaar	09.45-10.15
	2.5 tot 4 jaar	10.15-10.45
Zwangerschapszwemmen		
Donderdag	20.15-21.15	doelgroepenbad
Aquavitaal		
Dinsdag	10.45-11.30	doelgroepenbad
Dinsdag*	13.30-14.15	doelgroepenbad
*de Aquavitaal in de middag is minder intensief dan de ochtend.		
AquaVaria		
Dinsdag	09.00-10.00	wedstrijdbad
Zwemles voor volwassenen		
Donderdag	10.30-11.00	wedstrijdbad

Zonnestudio

Tijdelijk gesloten.



Zwembad de Bongerd
 Bornsesteeg 4
 6708 PE Wageningen
 Tel: 0317 466670
 email: rec.wageningen@sportfondsen.nl
 Website: www.zwembaddebongerd.nl

Uitgave: 25-06-2024

*1) ½ bad ivm doelgroep
 *2) niet in schoolvakanties