

Openingstijden (Hoofdrooster)
Sportfondsen Noordwijk
Binnenzee 2026

Maandag

Aquajoggen	09:00 - 09:45
Banenzwemmen	10:00 - 12:00
Therapiezwemmen	11:00 - 12:00
Particuliere zwemlessen	15:30 - 18:00
Banenzwemmen (4 banen)	19:00 - 21:00
Aquarobics	19:00 - 19:45
Warm water zwemmen	20:00 - 21:00

Dinsdag

Banenzwemmen (3 banen tussen 09:00-10:00)	07:00 - 11:00
Warm water zwemmen	09:00 - 10:00
Aquajoggen	09:00 - 09:45
Aquavitaal	10:00 - 10:45
Particuliere zwemlessen	15:30 - 17:15
Floatfit	20:05 - 20:35
Floatfit	20:40 - 21:10

Woensdag

Aquavaria	09:00 - 09:45
Banenzwemmen	10:00 - 12:00
Ouder kind zwemmen 1 t/m 4 jaar	10:00 - 10:30
Ouder kind zwemmen 0 t/m 1 jaar	10:30 - 11:00
Particuliere zwemlessen	12:45 - 16:00
Jips oefen uurtje	16:15 - 17:30

(m.u.v. de laatste woensdag van de maand i.v.m.
diplomazwemmen)

Banenzwemmen	19:00 - 21:00
(2 banen tussen 19:00-19:45, vanaf 20:00 4 banen)	
Aquajoggen	19:00 - 19:45
Aquavaria	20:00 - 20:45

Donderdag

Banenzwemmen	07:00 - 11:00
Warm water zwemmen	07:30 - 09:00
Aquavaria	09:00 - 09:45
Aquavitaal	10:00 - 10:45
Kleine groepjes zwemlessen	15:15 - 17:30
Aquarobics	19:00 - 19:45
Aquapower	20:00 - 20:45

Vrijdag

Aquajoggen	09:00 - 09:45
Banenzwemmen	10:00 - 12:00
Ouder kind zwemmen 1 t/m 4 jaar	10:00 - 10:30
Ouder kind zwemmen 0 t/m 1 jaar	10:45 - 11:15
Particuliere zwemlessen	13:30 - 17:30

Zaterdag

Particuliere zwemlessen	11:00 - 13:45
Jips oefen uurtje	14:00 - 15:00

Zondag

Banenzwemmen	09:00 - 10:00
Recreatief zwemmen	10:00 - 15:00