

Openingstijden (Hoofdrooster)

Sportfondsen Noordwijk

Binnenzee 2026

Maandag

| | |
|-------------------------------------|---------------|
| Aquajoggen | 09:00 - 09:45 |
| Banenzwemmen | 09:00 - 12:00 |
| (3 banen tussen 09:00-10:00) | |
| Warm water zwemmen | 09:00 - 10:45 |
| Therapiezwemmen | 11:00 - 12:00 |
| Particuliere zwemlessen | 15:30 - 18:00 |
| Banenzwemmen (4 banen) | 19:00 - 21:00 |
| Aquarobics | 19:00 - 19:45 |
| Warm water zwemmen | 20:00 - 21:00 |

Dinsdag

| | |
|-------------------------------------|---------------|
| Banenzwemmen | 07:00 - 11:00 |
| (3 banen tussen 09:00-10:00) | |
| Warm water zwemmen | 07:30 - 10:00 |
| Aquajoggen | 09:00 - 09:45 |
| Aquavitaal | 10:00 - 10:45 |
| Particuliere zwemlessen | 15:30 - 17:15 |
| Floatfit | 20:05 - 20:35 |
| Floatfit | 20:40 - 21:10 |

Woensdag

| | |
|--|---------------|
| Aquavaria | 09:00 - 09:45 |
| Banenzwemmen | 10:00 - 12:00 |
| Ouder kind zwemmen 1 t/m 4 jaar | 10:00 - 10:30 |
| Ouder kind zwemmen 0 t/m 1 jaar | 10:30 - 11:00 |
| Particuliere zwemlessen | 12:45 - 16:00 |
| Jips oefen uurtje | 16:15 - 17:30 |
| Banenzwemmen | 19:00 - 21:00 |
| (2 banen tussen 19:00-19:45, vanaf 20:00 4 banen) | |
| Aquajoggen | 19:00 - 19:45 |
| Aquavaria | 20:00 - 20:45 |

Donderdag

| | |
|----------------------------|---------------|
| Banenzwemmen | 07:00 - 11:00 |
| Warm water zwemmen | 07:30 - 09:00 |
| Aquavaria | 09:00 - 09:45 |
| Aquavitaal | 10:00 - 10:45 |
| Kleine groepjes zwemlessen | 15:15 - 17:30 |
| Aquarobics | 19:00 - 19:45 |
| Aquapower | 20:00 - 20:45 |

Vrijdag

| | |
|-------------------------------------|---------------|
| Aquajoggen | 09:00 - 09:45 |
| Banenzwemmen | 09:00 - 12:00 |
| (3 banen tussen 09:00-10:00) | |
| Warm water zwemmen | 09:00 - 10:00 |
| Ouder kind zwemmen 1 t/m 4 jaar | 10:00 - 10:30 |
| Ouder kind zwemmen 0 t/m 1 jaar | 10:45 - 11:15 |
| Particuliere zwemlessen | 13:30 - 17:30 |

Zaterdag

| | |
|-------------------------|---------------|
| Particuliere zwemlessen | 11:00 - 13:45 |
| Jips oefen uurtje | 14:00 - 15:00 |

Zondag

| | |
|--------------------|---------------|
| Banenzwemmen | 09:00 - 10:00 |
| Warm water zwemmen | 09:00 - 10:00 |
| Recreatief zwemmen | 10:00 - 15:00 |