Openingstijden (Hoofdrooster)
Sportfondsen Noordwijk
Binnenzee 2026

Maandag

Aquajoggen	09:00 - 09:45
Banenzwemmen	09:00 - 12:00
(2 banen tussen 09:00-10:00)	
Warm water zwemmen	09.00 - 10.00
Therapiezwemmen	11:00 - 12:00
Particuliere zwemlessen	15:30 - 18:00
Banenzwemmen	19:00 - 21:00
Aquarobics	19:00 – 19.45
AquaPower	20.00 – 20.45

Dinsdag

Banenzwemmen (3 banen tussen 09:00-10:00)	07:00 - 11:00
Warm water zwemmen	07:30 - 10:00
Aquajoggen	09:00 - 09:45
Aquavitaal	10:00 - 10:45
Particuliere zwemlessen	15:30 - 17:15
Aqua-Zumba	19:00 – 19:45
Floatfit	20:05 - 20:35
Floatfit	20:40 - 21:10

Woensdag

Aquavaria	09:00 - 09:45
Banenzwemmen	10:00 - 12:00
Ouder kind zwemmen 1 t/m 4 jaar	10:00 - 10:30
Ouder kind zwemmen 0 t/m 1 jaar	10:30 - 11:00
Particuliere zwemlessen	12:45 - 16:00
Jips oefen uurtje	16:15 - 17:30
Aquajoggen	19:00 - 19:45
Volwassenzwemles	19.00 – 19.45
Aquavaria	20:00 - 20:45

Donderdag

Banenzwemmen	07:00 - 12:00
Warm water zwemmen	07:30 - 09:00
Aquavaria	09:00 - 09:45
Aquavitaal	10:00 - 10:45
Kleine groepjes zwemlessen	15:15 - 17:30
Aquarobics	19:00 - 19:45
AquaPower	20:00 - 20:45

Vrijdag

Aquajoggen	09:00 - 09:45
Banenzwemmen	09:00 – 12:00
(2 banen tussen 09:00-10:00)	
Warm water zwemmen	09.00 – 10.00
Ouder kind zwemmen 1 t/m 4 jaar	10:00 - 10:30
Ouder kind zwemmen 0 t/m 1 jaar	10:45 - 11:15
Particuliere zwemlessen	13:30 - 17:30
Recreatief zwemmen	19:00 – 21:00
Banenzwemmen	19:00 – 20:00

(3 banen tijdens recreatief zwemmen/ tijdens discozwemmen GEEN banenzwemmen)

Zaterdag

Particuliere zwemlessen	11:00 - 13:45
Jips oefen uurtje	14:00 - 15:00

Zondag

Banenzwemmen	09:00 - 11:00
(10.00-11.00: 3 banen tijdens recreatief zwemmen)	
Warm water zwemmen	09.00 – 10.00
Recreatief zwemmen	10:00 - 15:00