



# Openingstijden Fitness 2022/2023

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Vrije fitness	07:00 – 21:50	07:00 – 21:50	09:00 – 21:50	07:00 – 21:50	09:00 – 20:50	09:00 – 13:30	09:00 – 15:00
Circuit training	10:00 – 10:30			09:45 – 10:15	10:15 – 10:45		
Spinning	19:30 – 20:15	20:30 – 21:15	19:30 – 20:15	19:30 – 20:15		09:00 – 09:45	
Move It	20:30 – 21:15			20:30 – 21:15			
Boksles		19:00 – 20:00			09:00 – 10:00		
Zumba			09:00 – 10:00		19:00 – 20:00 <b>In de even weken</b>		
Cross-Spinning			10:30 – 11:30				
Aerobic & Balance					19:15 – 20:00 <b>In de oneven weken</b>		

## DE ESTAFETTE

Voor alle lessen dient u te reserveren via onze app.