

# Openingstijden 2021

GROENENDAAL  
SPORTFONDSEN



		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	W	07:00 - 13:00 20:15 - 21:45	07:00 - 13:00 20:15 - 21:45	07:00 - 09:00 10:00 - 13:00 20:15 - 21:45	07:00 - 12:00	07:00 - 09:00 10:00 - 13:00	07:00 - 07:45	08:00 - 12:00
Vrijzwemmen	G		12:00 - 13:00	12:45 - 13:45		11:15 - 12:30		13:00 - 16:00
Vrijzwemmen	W					20:15 - 21:30		14:00 - 16:00
Familiezwemmen	G							11:00 - 13:00
Discozwemmen	G					18:30 - 21:30		
Baby- en peuterzwemmen	G	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15		09:00 - 10:00
Aqua Strength	G		19:30 - 20:15		09:15 - 10:00			
Aqua Cardio	G	20:30 - 21:15	09:15 - 10:00 20:30 - 21:15	19:30 - 20:15				
Aqua Dance	G	09:15 - 10:00				09:15 - 10:00		
Aqua Run	W			09:15 - 10:00				
Aqua Bootcamp	G	19:30 - 20:15						
Aqua Float	G			20:30 - 21:15				
Aqua Fit	W					09:15 - 10:00		
Aqua Fit 50+	G	11:15 - 12:00		11:15 - 12:00				
Aqua Fit Senioren	G		11:15 - 12:00		11:15 - 12:00			
Relax je Fit	W/G				19:15 - 21:45			
Zwanger Fit	G			18:30 - 19:15				
Jips oefenuur	G			12:45 - 13:45				10:00 - 11:00
Jips oefenuur	W			12:45 - 13:45				13:00 - 14:00

W = Wedstrijdbad G = Golfslagbad

Tot 12 jaar – A diploma verplicht

Om deel te nemen aan de activiteiten, banen- en vrijzwemmen dien je vooraf te reserveren via de webshop.

## SPORTFONDSEN GROENENDAAL

Sportparklaan 16 | 2103 VT Heemstede | T. 023-5292072 | [info.groenendaal@sportfondsen.nl](mailto:info.groenendaal@sportfondsen.nl) | [www.sportfondsengroenendaal.nl](http://www.sportfondsengroenendaal.nl)