

Openingstijden 2022 / 2023

GROENENDAAL
SPORTFONDSEN

		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	W	07:00 - 13:00 20:15 - 21:30	07:00 - 13:00 20:15 - 21:30	07:00 - 09:00 10:00 - 13:00 20:15 - 21:30	09:00 - 12:00 20:15 - 21:30 Vanaf 21:00 4 banen	07:00 - 09:00 10:00 - 13:00	07:00 - 07:45	08:00 - 12:00
Vrijzwemmen	G		12:00 - 13:00	12:45 - 14:00		11:15 - 12:30		13:00 - 16:00
Vrijzwemmen	W							14:00 - 16:00
Discozwemmen	G/W					18:30 - 21:30 G 20:15 - 21:30 W		
Familiezwemmen	G							11:00 - 13:00
Baby- en peuterzwemmen	G	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15		09:00 - 10:00
Aqua Strength	G	09:15 - 10:00	19:30 - 20:15					
Aqua Cardio	G	19:30 - 20:15	09:15 - 10:00	19:30 - 20:15				
Aqua Dance	G				09:15 - 10:00			
Aqua Run	W			09:15 - 10:00				
Aqua Float*	G	20:30 - 21:15						
Aqua Fit	W					09:15 - 10:00		
Aqua Fit 50+	G	11:15 - 12:00		11:15 - 12:00				
Aqua Fit Senioren	G		11:15 - 12:00		11:15 - 12:00			
Zwangerschapszwemmen	G				19:30 - 20:15			
Jips oefenuur	G			12:45 - 13:45				10:00 - 11:00
Jips oefenuur	W			12:45 - 13:45				13:00 - 14:00

* Voor Aqua Float dient u te reserveren bij de receptie.

W = Wedstrijdbad G = Golfslagbad

Tot 12 jaar - A diploma verplicht

SPORTFONDSEN GROENENDAAL

Let op: per kind zonder diploma dient er een begeleider bij te zijn van minimaal 18 jaar met minimaal een A-diploma.