

Openingstijden 2024

GROENENDAAL
SPORTFONDSEN

| | | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---|---|--------------------------------|--------------------------------|---|---|--------------------------------|----------|--------------------------------------|
| Banenzwemmen | W | 07:00 - 14:00 20:15 - 21:30 | 07:00 - 14:00 20:15 - 21:30 | 07:00 - 09:00 10:00 - 13:45 20:15 - 21:30 | 09:00 - 14:00 20:15 - 21:30 Vanaf 21:00 4 banen | 07:00 - 09:00 10:00 - 13:15 | | 08:00 - 12:00 Vanaf 11:00 4 banen |
| Vrijzwemmen | R | | 12:00 - 13:00 | 12:45 - 13:45 | 12:00 - 13:30 | 11:15 - 13:15 | | 12:00 - 15:00 |
| Vrijzwemmen | W | | | | | | | 13:00 - 15:00 |
| Discozwemmen | R | | | | | 18:30 - 21:00 | | |
| Familiezwemmen | R | | | | | | | 10:00 - 13:00 |
| Baby- en peuterzwemmen | R | 10:15 - 11:15 | 10:15 - 11:15 | 10:15 - 11:15 | 10:15 - 11:15 | 10:15 - 11:15 | | |
| Aqua Robics | R | 09:15 - 10:00 19:30 - 20:15 | 19:30 - 20:15 | 19:30 - 20:15 | 09:15 - 10:00 | | | |
| Aqua Run | W | | | 09:15 - 10:00 | | | | |
| *Aqua Pilates | R | | 09:15 - 10:00 | | | 09:15 - 10:00 | | |
| *Float Fit | R | 20:30 - 21:15 | | | | | | |
| Aqua Fifty-Fit | R | 11:15 - 12:00 | | 11:15 - 12:00 | | | | |
| Aqua Senioren | R | | 11:15 - 12:00 | | 11:15 - 12:00 | | | |
| Zwangerschapszwemmen | R | | | | 19:30 - 20:15 | | | |
| Aqua Varia | W | | | | | 09:15 - 10:00 | | |
| Jips oefenuur Badjes groen, blauw geel | R | | | 12:45 - 13:45 | | | | 09:00 - 10:00 |
| Jips oefenuur Badjes oranje, B, C | W | | | 12:45 - 13:45 | | | | 11:00 - 12:00 |

* Voor Float Fit en Aqua Pilates dient u te reserveren via de website

W = Wedstrijdbad R = Recreatiebad

Kids t/m groep 8 – A diploma verplicht

SPORTFONDSEN GROENENDAAL

Let op: per kind zonder diploma dient er een begeleider bij te zijn van minimaal 18 jaar met minimaal een A-diploma. Voor kinderen zonder zwemdiploma zijn zwembandjes verplicht.