

Openingstijden meivakantie 21 t/m 27 april 2025

Let op! Op Koningsdag (26 april) zijn wij gesloten. De horeca is wel geopend.



		Maandag 21-04 (2 ^e Paasdag)	Dinsdag 22-04	Woensdag 23-04	Donderdag 24-04	Vrijdag 25-04	Zaterdag 26-04 Gesloten	Zondag 27-04
Banenzwemmen	W	08:00 - 12:00 Vanaf 11:00 4 banen	07:00 - 12:00 20:15 - 21:30	07:00 - 09:00 10:00 - 13:45 20:15 - 21:30	09:00 - 12:00 20:15 - 21:30	07:00 - 09:00 10:00 - 13:15		08:00 - 12:00 Vanaf 11:00 4 banen
Vrijzwemmen	R		12:00 - 14:45		12:00 - 14:45	11:15 - 13:15		12:00 - 15:00
Vrijzwemmen	W		13:00 - 14:45		13:00 - 14:45			13:00 - 15:00
Discozwemmen	R					18:30 - 21:00		
Familiezwemmen	R	10:00 - 13:00						10:00 - 13:00
Baby- en peuterzwemmen	R		10:15 - 11:15	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15		
Aqua Robics	R		19:30 - 20:15	19:30 - 20:15	09:15 - 10:00			
Aqua Run	W			09:15 - 10:00				
Float-Fit*	R							
Aqua Pilates*	R		09:00 - 09:45			09:00 - 09:45		
Aqua Fifty-Fit	R			11:15 - 12:00				
Aqua Senioren	R		11:15 - 12:00		11:15 - 12:00			
Aqua Varia	W					09:15 - 10:00		
Zwangerschapswemmen	R							
Jips oefenuur	R	09:00 - 10:00						09:00 - 10:00
Jips oefenuur	W	11:00 - 12:00		12:45 - 13:45				11:00 - 12:00

*Voor Float-Fit en Aqua Pilates dient u te reserveren bij de receptie.

W = Wedstrijdbad R = Recreatiebad

Kids t/m groep 8 – A diploma

SPORTFONDSEN GROENENDAAL

Let op: 1 op 1 per kind zonder diploma zijn zwemvleugels verplicht en dient er een volwassen begeleider met minimaal een A-diploma bij te zijn

Sportparklaan 16 | 2103 VT Heemstede | T. 023-5292072 | info.groenendaal@sportfondsen.nl | www.sportfondseengroenendaal.nl

Openingstijden meivakantie 28 april t/m 5 mei 2025



Let op! Op Bevrijdingsdag (5 mei) zijn wij volledig gesloten.

		Maandag 28-04	Dinsdag 29-04	Woensdag 30-04	Donderdag 01-05	Vrijdag 02-05	Zaterdag 03-05	Zondag 04-05
Banenzwemmen	W	07:00 - 12:00 20:15 - 21:30	07:00 - 12:00 20:15 - 21:30	07:00 - 09:00 10:00 - 13:00 20:15 - 21:30	09:00 - 12:00 20:15 - 21:30 Vanaf 21:00 4 banen	07:00 - 09:00 10:00 - 13:15		08:00 - 12:00 Vanaf 11:00 4 banen
Vrijzwemmen	R	12:00 - 14:45	12:00 - 14:45		12:00 - 14:45	11:15 - 13:15		12:00 - 15:00
Vrijzwemmen	W	13:00 - 14:45	13:00 - 14:45		13:00 - 14:45			13:00 - 15:00
Discozwemmen	R					18:30 - 21:00		
Familiezwemmen	R							10:00 - 13:00
Baby- en peuterzwemmen	R	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15		
Aqua Robics	R	09:15 - 10:00 19:30 - 20:15	19:30 - 20:15	19:30 - 20:15	09:15 - 10:00			
Aqua Run	W			09:15 - 10:00				
Float-Fit*	R	20:30 - 21:15						
Aqua Pilates*	R		09:00 - 09:45			09:00 - 09:45		
Aqua Fifty-Fit	R	11:15 - 12:00		11:15 - 12:00				
Aqua Senioren	R		11:15 - 12:00		11:15 - 12:00			
Aqua Varia	W					09:15 - 10:00		
Zwangerschapszwemmen	R				19:30 - 20:15			
Jips oefenuur	R							09:00 - 10:00
Jips oefenuur	W			12:45 - 13:45				11:00 - 12:00

* Voor Float-Fit en Aqua Pilates dient u te reserveren bij de receptie.

W = Wedstrijdbad R = Recreatiebad

Kids t/m groep 8 - A diploma

SPORTFONDSEN GROENENDAAL

Let op: 1 op 1 per kind zonder diploma zijn zwemvleugels verplicht en dient er een volwassen begeleider met minimaal een A-diploma bij te zijn