

Openingstijden

Seizoen 2025/2026

MAANDAG

07.00 – 08.00 uur	Banenzwemmen
08.45 – 09.15 uur	Ouder en kind (0 – 1,5 jaar)
09.15 – 09.45 uur	Ouder en kind (1,5 – 3 jaar)
09.45 – 10.15 uur	Ouder en kind (3 – 4 jaar)
10.45 – 11.30 uur	Aquavitaal
10.45 – 12.30 uur	Banenzwemmen
11.45 – 12.30 uur	Aquapilates
19.00 – 20.30 uur	Banenzwemmen
19.45 – 20.30 uur	Aquarobics

DINSDAG

07.00 – 08.00 uur	Banenzwemmen
09.00 – 09.45 uur	Therapiezwemmen *
09.45 – 10.30 uur	Therapiezwemmen *
10.45 – 11.30 uur	Aquavitaal
11.30 – 12.30 uur	Banenzwemmen
12.45 – 13.30 uur	Prikkelarm uurtje**
19.00 – 19.45 uur	Aquapower
20.00 – 20.45 uur	Aquacycling*
20.00 – 21.30 uur	Banenzwemmen

WOENSDAG

09.45 – 10.30 uur	Therapiezwemmen *
10.45 – 11.30 uur	Aquavitaal
11.30 – 12.30 uur	Banenzwemmen
19.45 – 20.30 uur	Aquarobics
20.00 – 21.30 uur	Banenzwemmen

DONDERDAG

07.00 – 08.00 uur	Banenzwemmen
08.45 – 09.15 uur	Ouder en kind (0 – 1,5 jaar)
09.15 – 09.45 uur	Ouder en kind (1,5 – 3 jaar)
09.45 – 10.15 uur	Ouder en kind (3 – 4 jaar)
10.45 – 11.30 uur	Aquavitaal
10.45 – 12.30 uur	Banenzwemmen
13.15 – 14.15 uur	Vrouwen zwemmen
19.00 – 19.45 uur	Aquacycling*
20.00 – 20.45 uur	Aquabootcamp

VRIJDAG

07.00 – 08.00 uur	Banenzwemmen
09.45 – 10.30 uur	Aquapilates
10.30 – 11.15 uur	Dementie zwemmen**
10.45 – 11.30 uur	Aquavitaal
11.30 – 12.30 uur	Banenzwemmen
14.30 – 19.00 uur	Recreatief zwemmen
19.00 – 21.00 uur	Disco zwemmen

ZATERDAG

08.30 – 09.30 uur	Banenzwemmen
10.30 – 15.00 uur	Recreatief zwemmen

ZONDAG

10.15 – 11.15 uur	Banenzwemmen
10.30 – 15.00 uur	Recreatief zwemmen
11.30 – 12.30 uur	Oefenmoment

* Voor deze activiteiten dient gereserveerd te worden via onze website.

** Prikkelarm uurtje en dementie zwemmen gaan via stichting Pulse.