

Openingstijden 2026

		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	W	07:00 - 14:00 20:15 - 21:30	07:00 - 14:00 20:15 - 21:30	07:00 - 08:45 10:00 - 13:00 20:15 - 21:30	07:00 - 14:00	07:00 - 08:45 10:00 - 14:00	08:00 - 11:15	08:00 - 12:00 Vanaf 11:00 4 banen
Recreatief zwemmen	R		12:15 - 13:30	12:30 - 13:45		11:30 - 14:00 18:30 - 21:00 V/a 1 sept		12:00 - 15:00
Recreatief zwemmen	W					20:15 - 21:00 V/a 1 sept		12:30 - 15:00
Familiezwemmen	R							10:30 - 12:00
Baby- en peuterzwemmen	R	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30		
Aqua Robics	R	09:15 - 10:00 19:00 - 19:45	19:00 - 19:45	19:00 - 19:45				
Aqua Jogging	W			09:00 - 09:45				
*Aqua Pilates	R					09:00 - 09:45		
*Float Fit	R	20:30 - 21:15						
Aqua Fifty-Fit	R	11:30 - 12:15		11:30 - 12:15				
Aqua Senioren	R		11:30 - 12:15 v/a 1 sept		11:30 - 12:15			
Aqua Walking	R		09:00 - 09:45 v/a 1 sept					
**Techniekles	W	17:45 - 18:15						
Aqua Varia	W					09:15 - 10:00		
Jips oefenuur Badjes rood, groen, blauw, geel	R			12:45 - 13:45				09:30 - 10:30
Jips oefenuur Badjes oranje, B, C	W			12:45 - 13:45				11:00 - 12:00

* Voor Aqua Float en Aqua Pilates dient u te reserveren via de website

** Inschrijven bij receptie of website

W = Wedstrijdbad

R = Recreatiebad

SPORTFONDSEN GROENENDAAL Let op: per kind zonder diploma dient er een begeleider bij te zijn van minimaal 18 jaar met minimaal een A-diploma. Zwemvleugels zijn verplicht voor kinderen zonder zwemdiploma.

Sportparklaan 16 | 2103 VT Heemstede | T. 023-5292072 | info.groenendaal@sportfondsen.nl | groenendaal.sportfondsen.nl