Openingstijden 2026

		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	**W**	07:00 - 14:00 20:15 - 21:30	07:00 - 14:00 20:15 - 21:30	07:00 - 08:45 10:00 – 13:00 20:15 – 21:30	07:00 - 14:00	07:00 - 08:45 10:00 – 14:00	08:00 – 11:00	08:00 - 12:00 **Vanaf 11:00 4 banen**
Recreatief zwemmen	**R**		12:15 – 13:30	12:30 – 13:45		11:30 - 14:00		12:00 – 15:00
Recreatief zwemmen	**W**							12:30 – 15:00
Discozwemmen **(voor alle leeftijden!)**	**R** **W**					18:30 – 21:00 20:15 – 21:00		
Familiezwemmen	**R**							10:30 – 12:00
Baby- en peuterzwemmen	**R**	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30		
Aqua Robics	**R**	09:15 - 10:00 19:00 - 19:45	19:00 - 19:45	19:00 - 19:45				
Aqua Jogging	**W**			09:00 – 09:45				
***Aqua Pilates**	**R**					09:00 – 09:45		
***Float Fit**	**R**	20:30 - 21:15						
Aqua Fifty-Fit	**R**	11:30 - 12:15		11:30 – 12:15				
Aqua Senioren	**R**		11:30 - 12:15		11:30 – 12:15			
Aqua Walking	**R**		09:00 – 09:45					
****Techniekles**	**W**		17:45 – 18:15					
Aqua Varia	**W**					09:00 - 09:45		
Jips oefenuur **Badjes rood, groen, blauw, geel**	**R**			12:45 - 13:45				09:30 – 10:30
Jips oefenuur **Badjes oranje, B, C**	**W**			12:45 – 13:45				11:00 – 12:00

*** Voor Aqua Float en Aqua Pilates dient u te reserveren via de website** **** Inschrijven bij receptie of website** **W = Wedstrijdbad** **R = Recreatiebad**

SPORTFONDSEN GROENENDAAL **Let op: per kind zonder diploma dient er een begeleider bij te zijn van minimaal 18 jaar met minimaal een A-diploma. Zwemvleugels zijn verplicht voor kinderen zonder zwemdiploma.**