

# Openingstijden 2026

		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>Banenzwemmen</b>	<b>W</b>	07:00 - 13:00 20:15 - 21:30	07:00 - 13:00 20:15 - 21:30	07:00 - 09:00 10:00 - 13:00 20:15 - 21:30	09:00 - 13:00 20:15 - 21:30 <b>4 banen</b>	07:00 - 09:00 10:00 - 13:00		08:00 - 12:00  <b>Vanaf 11:00 4 banen</b>
<b>Vrijzwemmen</b>	<b>R</b>		12:00 - 13:00	12:45 - 13:45		11:15 - 13:00		11:00 - 12:45
<b>Discozwemmen</b>	<b>R</b>					18:30 - 21:00		
<b>Familiezwemmen</b>	<b>R</b>							10:00 - 12:45
<b>Baby- en peuterzwemmen</b>	<b>R</b>	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15 (geen lesje)	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15		
<b>Aqua Robics</b>	<b>R</b>	09:15 - 10:00 19:15 - 20:00	19:15 - 20:00	19:15 - 20:00	09:15 - 10:00			
<b>Aqua Run</b>	<b>W</b>			09:15 - 10:00				
<b>*Aqua Pilates</b>	<b>R</b>		09:15 - 10:00			09:15 - 10:00		
<b>*Float Fit</b>	<b>R</b>	20:30 - 21:15						
<b>Aqua Fifty-Fit</b>	<b>R</b>	11:15 - 12:00		11:15 - 12:00				
<b>Aqua Senioren</b>	<b>R</b>		11:15 - 12:00		11:15 - 12:00			
<b>Zwangerschapszwemmen</b>	<b>R</b>				19:15 - 20:00			
<b>**Techniekles</b>	<b>W</b>	17:45 - 18:15			20:15 - 20:45			
<b>Aqua Varia</b>	<b>W</b>					09:15 - 10:00		
<b>Jips oefenuur</b> Badjes rood, groen, blauw, geel	<b>R</b>			12:45 - 13:45				09:00 - 10:00
<b>Jips oefenuur</b> Badjes oranje, B, C	<b>W</b>			12:45 - 13:45				11:00 - 12:00

\* Voor Aqua Float en Aqua Pilates dient u te reserveren via de website

\*\* Inschrijven bij receptie of website

W = Wedstrijdbad

R = Recreatiebad

## SPORTFONDSEN GROENENDAAL

Kids t/m groep 8 – A diploma verplicht

Let op: per kind zonder diploma dient er een begeleider bij te zijn van minimaal 18 jaar met minimaal een A-diploma. Zwemvleugels zijn verplicht voor kinderen zonder zwemdiploma.