

Openingstijden 2026

		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	W	07:00 - 13:00 20:15 - 21:30	07:00 - 13:00 20:15 - 21:30	07:00 - 09:00 10:00 - 13:00 20:15 - 21:30	09:00 - 13:00 20:15 - 21:30 4 banen	07:00 - 09:00 10:00 - 13:00		08:00 - 12:00 Vanaf 11:00 4 banen
Vrijzwemmen	R		12:00 - 13:00	12:45 - 13:45		11:15 - 13:00		11:00 - 12:45
Discozwemmen	R					18:30 - 21:00		
Familiezwemmen	R							10:00 - 12:45
Baby- en peuterzwemmen	R	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15 (geen lesje)	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15		
Aqua Robics	R	09:15 - 10:00 19:30 - 20:15	19:30 - 20:15	19:30 - 20:15	09:15 - 10:00			
Aqua Run	W			09:15 - 10:00				
*Aqua Pilates	R		09:15 - 10:00			09:15 - 10:00		
*Float Fit	R	20:30 - 21:15						
Aqua Fifty-Fit	R	11:15 - 12:00		11:15 - 12:00				
Aqua Senioren	R		11:15 - 12:00		11:15 - 12:00			
Zwangerschapszwemmen	R				19:15 - 20:00			
**Techniekles	W	17:45 - 18:15			20:15 - 20:45			
Aqua Varia	W					09:15 - 10:00		
Jips oefenuur Badjes rood, groen, blauw, geel	R			12:45 - 13:45				09:00 - 10:00
Jips oefenuur Badjes oranje, B, C	W			12:45 - 13:45				11:00 - 12:00

* Voor Aqua Float en Aqua Pilates dient u te reserveren via de website

** Inschrijven bij receptie of website

W = Wedstrijdbad

R = Recreatiebad

SPORTFONDSEN GROENENDAAL

Kids t/m groep 8 – A diploma verplicht

Let op: per kind zonder diploma dient er een begeleider bij te zijn van minimaal 18 jaar met minimaal een A-diploma. Zwemvleugels zijn verplicht voor kinderen zonder zwemdiploma.

Sportparklaan 16 | 2103 VT Heemstede | T. 023-5292072 | info.groenendaal@sportfondsen.nl | www.sportfondsengroenendaal.nl