

# Openingstijden Fitness 2024/2025

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>Fitness</b>	07:00 – 21:50*	07:00 – 21:50	09:00 – 21:50	07:00 – 21:50	09:00 – 20:50	09:00 – 13:30	09:00 – 15:00
<b>Circuit training</b>	10:00 – 10:30			09:45 – 10:15	10:15 – 10:45		
<b>Spinning</b>	19:30 – 20:15		19:30 – 20:15	19:30 – 20:15	18:30 – 19:30	09:00 – 09:45	
<b>Move It</b>	20:30 – 21:15			20:30 – 21:15			
<b>Boksen</b>		19:00 – 20:00			09:00 – 10:00		
<b>Zumba</b>			09:00 – 10:00				
<b>Cross-Spinning</b>			10:30 – 11:30				
<b>Aerobic &amp; Balance</b>					19:45 – 20:45		

\*Van 16 september t/m 30 april is de fitness op maandag vanaf 07:00 geopend. Wanneer ons buitenbad geopend is, is de fitness vanaf 08:00 geopend. Dit is vanaf 1 mei 2025.

## DE ESTAFETTE

Voor alle lessen dient u te reserveren via onze app.