

Openingstijden Fitness 2025-2026



	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Fitness	07:00 – 21:50*	07:00 – 21:50	09:00 – 21:50	07:00 – 21:50	09:00 – 20:50	09:00 – 13:30	09:00 - 15:00
Circuit training	10:00 – 10:30			09:45 – 10:15	10:15 – 10:45		
Spinning	19:30 – 20:15		19:30 – 20:15	19:30 – 20:15	18:30 – 19:30	09:00 – 09:45	
Move It	20:30 – 21:15			20:30 – 21:15			
Zumba			09:00 – 10:00				
Cross-Spinning			10:30 – 11:30				
Aerobic & Balance					19:45 – 20:45		

*Van 16 september t/m 30 april is de fitness op maandag vanaf 07:00 geopend. Wanneer ons buitenbad geopend is, is de fitness vanaf 08:00 geopend. Dit is vanaf 1 mei 2025.

DE ESTAFETTE

Voor alle lessen dient u te reserveren via onze app of website.